

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat pengaruh pemberian ekstrak etanol kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) pada penurunan kadar glukosa darah pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diberi paparan gelombang elektromagnetik *handphone* periode kronik selama 28 hari pada dosis 200 mg/kgBB.

### 5.2. Saran

Adapun saran untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini yaitu:

1. Peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut pengaruh paparan gelombang elektromagnetik *handphone* disarankan untuk memisahkan antara kelompok kontrol dengan kelompok paparan dengan jarak 8 meter untuk menghindari efek gelombang elektromagnetik pada kelompok kontrol.
2. Peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai kadar glukosa darah setelah diberi perlakuan tertentu disarankan untuk melakukan

*pre-test* kadar glukosa darah terlebih dahulu sebelum memulai perlakuan untuk mengetahui kadar glukosa darah awal tikus sebelum memulai perlakuan.

3. Peneliti lain disarankan untuk menggunakan durasi waktu yang lebih lama untuk mengetahui efek yang terjadi pada variabel yang sama.
4. Peneliti lain disarankan untuk menggunakan dosis ekstrak kulit manggis yang berbeda untuk mengetahui efek yang terjadi pada variabel yang sama.
5. Peneliti lain disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh gelombang elektromagnetik terhadap parameter hematologis dan organ lain.
6. Peneliti lain disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh ekstrak etanol kulit manggis terhadap parameter hematologis dan organ lain.
7. Peneliti lain disarankan untuk menggunakan bahan alami lain untuk penelitian selanjutnya.
8. Peneliti lain disarankan untuk menggunakan sumber gelombang elektromagnetik lain untuk penelitian selanjutnya.