

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata kadar glukosa darah puasa mencit normal sebelum dan 28 hari setelah penelitian adalah 107 mg/dl dan 122 mg/dl.
2. Rerata kadar glukosa darah puasa mencit obesitas sebelum dan 28 hari setelah penelitian adalah 160 mg/dl dan 171 mg/dl.
3. Rerata kadar glukosa darah puasa mencit obesitas yang diberi pakan tempe 2gr/hari sebelum dan 28 hari setelah penelitian adalah 153 mg/dl dan 118 mg/dl.
4. Rerata kadar glukosa darah puasa mencit obesitas yang diberi pakan tempe 4 gr/hari sebelum dan 28 hari setelah penelitian adalah 175 mg/dl dan 116 mg/dl.
5. Pemberian pakan tempe 2 gr/hari selama 28 hari secara statistik menurunkan kadar glukosa darah puasa mencit (*Mus musculus L.*) jantan galur ddY obesitas secara bermakna. Begitu pula pemberian pakan tempe 4 gr/hari selama 28 hari secara statistik menurunkan kadar glukosa darah puasa mencit (*Mus musculus L.*) jantan galur ddY obesitas secara bermakna.

## 5.2. Saran

Adapun saran yang ingin peneliti sampaikan adalah :

1. Penelitian ini mendapatkan hasil yang bermakna bahwa konsumsi tempe menurunkan kadar glukosa darah. Sehingga dianjurkan kepada masyarakat untuk mengkonsumsi tempe secara rutin.
2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh tempe dalam menurunkan kadar glukosa darah pada manusia.