

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Ada pengaruh yang signifikan dari metode bagian terhadap gerak dasar shooting bola basket pada siswa SMA Negeri 1 Pringsewu Tahun Pelajaran 2009/2010
- 2) Ada pengaruh yang signifikan dari metode keseluruhan terhadap gerak dasar shooting bola basket pada siswa SMA Negeri 1 Pringsewu Tahun Pelajaran 2009/2010.
- 3) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode bagian dengan keseluruhan terhadap gerak dasar shooting bola basket pada siswa SMA Negeri 1 Pringsewu Tahun Pelajaran 2009/2010.
- 4) Metode bagian lebih baik dibandingkan dengan metode keseluruhan dalam meningkatkan gerak dasar shooting bola basket pada siswa SMA Negeri 1 Pringsewu Tahun Pelajaran 2009/2010

B. Saran

- 1). Untuk guru pendidikan jasmani diharapkan mencoba mengajarkan gerak dasar shooting bola basket dengan metode bagian karena metode ini dapat meningkatkan gerak dasar shooting.

- 2). Untuk siswa diharapkan dapat lebih giat belajar gerak dasar shooting bola basket.
- 3). Pada Program Studi Penjaskes diharapkan dapat dijadikan salah satu untuk mengembangkan Pendidikan Jasmani terutama yang berkaitan dengan pemilihan metode pembelajaran bola basket.