

**PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA METODE BAGIAN DENGAN
KESELURUHAN TERHADAP GERAK DASAR SHOOTING
BOLA BASKET PADA SISWA SMA NEGERI 1
PRINGSEWU TAHUN PELAJARAN
2009/2010**

(Skripsi)

Oleh

MEGA ROLISTA



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2010**

(ABSTRAK)

**PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA METODE BAGIAN DENGAN
KESELURUHAN TERHADAP GERAK DASAR SHOOTING
BOLA BASKET PADA SISWA SMA NEGERI 1
PRINGSEWU TAHUN PELAJARAN
2009/2010**

Oleh:

MEGA ROLISTA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan yang signifikan antara metode bagian dengan metode keseluruhan terhadap gerak dasar shooting bola basket pada siswa SMA Negeri 1 Pringsewu tahun pelajaran 2009/2010.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan pre tes (tes awal) dan post tes (tes akhir), sampel diambil sebanyak 45 siswa yang kemudian dibagi menjadi tiga kelompok melalui "Matched Ordinal Pairing" dan masing-masing kelompok berjumlah 15 orang. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes gerak dasar shooting bola basket.

Distribusi sampel di uji dengan menggunakan uji normalitas Liliefors dan keragaman sampel diuji dengan Uji Homogenitas. Teknik analisis data yang dipergunakan untuk menguji hipotesis adalah dengan Uji t pada taraf signifikan 0,05.

Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa metode bagian dan keseluruhan berpengaruh terhadap gerak dasar shooting bola basket. Sedangkan berdasarkan analisis melalui Uji Hipotesis (Uji t) ternyata metode bagian lebih baik daripada metode keseluruhan terhadap gerak dasar shooting bola basket pada siswa SMA Negeri 1 Pringsewu tahun pelajaran 2009/2010.

**PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA METODE BAGIAN DENGAN
KESELURUHAN TERHADAP GERAK DASAR SHOOTING
BOLA BASKET PADA SISWA SMA NEGERI 1
PRINGSEWU TAHUN PELAJARAN
2009/2010**

Oleh

MEGA ROLISTA

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN**

Pada

**Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2010**

Judul Skripsi : **PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA
METODE BAGIAN DENGAN
KESELURUHAN TERHADAP GERAK
DASAR SHOOTING BOLA BASKET PADA
SISWA SMA NEGERI 1 PRINGSEWU
TAHUN PELAJARAN 2009/2010**

Nama Mahasiswa : **Mega Rolista**

Nomor Pokok Mahasiswa : 0513051055

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Akor Sitepu, M.Pd.
NIP. 19590117 198703 1 002

Drs. Wiyono, M.Pd.
NIP. 19570111 198303 1 002

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Drs. Hi. Danial Achmad, M.Pd.
NIP. 19550723 198303 1 002

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji

Ketua : Drs. Akor Sitepu, M.Pd.

Sekretaris : Drs. Wiyono, M.Pd.

Penguji
Bukan Pembimbing : Drs. Usman Adam, M.Pd
.....

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Prof. Dr. Hi. Sudjarwo, M.S.
NIP. 19530528 198103 1 002

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Mei 2010

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Bandarsari, pada tanggal 25 September 1987, sebagai anak pertama dari empat bersaudara pasangan Bapak Achmadi dan Ibu Sukinah.

Pendidikan formal yang pernah ditempuh penulis antara lain : Taman Kanak-kanak (TK) Aisyiah Buhtanul Athfal Poncowarno Kec. Kalirejo, Sekolah Dasar (SD) di SDN 1 Bandarsari Kec. Padangratu yang diselesaikan tahun 1999, Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama (SLTP) di SLTP N 1 Kalirejo diselesaikan pada tahun 2002 dan dilanjutkan di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Pringsewu diselesaikan pada tahun 2005.

Pada tahun 2005 penulis terdaftar sebagai mahasiswa pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lampung pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan ditempuh melalui jalur SPMB.

PERSEMBAHAN

Puji syukur ku ucapkan ke hadirat Allah SWT atas semua anugerah yang telah diberikan kepadaku. Karya ini ku persembahkan kepada ayah dan ibu ku yang telah memberikan kasih sayang dan juga dukungan yang begitu besar sampai sepanjang masa...

Untuk kakak ku Rahman dan ayuk ku Mala yang juga telah memberikan motivasi dan dukungan yang begitu besar

Adik-adikku Novi, Ica, Ernest, terima kasih atas segala kasih sayang, kesabaran dan perhatian kalian sehingga membuat aku semakin dewasa dan lebih bertanggung jawab

Almamater Tercinta

MOTTO

**Terus melaju ke depan dan pantang menyerah
(Mega Rolista)**

**Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah
(Lessing)**

**Kemenangan yang seindah – indahnyanya dan sesukar – sukarnya yang boleh
direbut oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri.
(Ibu Kartini)**

SANWACANA

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul ***“Perbandingan Pengaruh antara Metode Bagian dan Keseluruhan terhadap Gerak Dasar Shooting Bola Basket pada Siswa SMA Negeri 1 Pringsewu Tahun Pelajara 2009/2010 ”*** dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Akor Sitepu, M.Pd., selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta kepercayaan kepada penulis.
2. Bapak Drs. Wiyono, M.Pd., selaku Pembimbing kedua sekaligus Pembimbing Akademik yang juga telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi serta kepercayaan kepada penulis.
3. Bapak Drs. Usman Adam, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung sekaligus penguji utama.
4. Bapak Prof. Dr. Hi. Sudjarwo, M.S., selaku Dekan FKIP Universitas Lampung.
5. Bapak Drs. Hi. Danial Achmad, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan dan segenap dosen dan karyawan FKIP Universitas Lampung.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskes FKIP Unila yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keteladanan selama penulis menjalani studi.
7. Bapak dan Ibu di staf Tata Usaha FKIP Unila.yang telah membantu.

8. Keluarga besar, Papa, Mama, Novi, Ica, Ernest, Sembahan Rahman dan Puge Mala yang telah banyak memberi dukungan dan nasihat.
9. Teman-teman kost, Harun, Yogya, Nur, Bangun, Vicky, Coky, Agus, Ryo, Fajrin, Ferdinan dan yang lainnya terima kasih atas bantuannya.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2005, terima kasih atas bantuan, semangat dan kebersamaannya selama ini.
11. Semua Pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Bandar Lampung, 21 Mei 2010

Penulis

Mega Rolista

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Kegunaan Penelitian	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
B. Pengertian Belajar Mengajar	11
C. Gerak Dasar.....	12
D. Metode.....	13
E. Metode Bagian	14
F. Metode Keseluruhan	16
G. Bola Basket	17
H. Shooting (menembak)	18
I. Shooting (menembak) dengan satu tangan	20
J. Kerangka Berpikir.....	24
K. Hipotesis.....	26
III. METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian	27
B. Variabel Penelitian, Data dan Defenisi Operasional Variabel	27
C. Populasi dan Sampel	30
D. Rancangan Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Uji Prasayarat Instrumen	33
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Uji Hipotesis.....	38

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Uji Normalitas	41
2. Uji homogenitas	42
3. Uji t	42
B. Deskripsi Data.....	44
1. Kelompok Metode Bagian	45
2. Kelompok Metode Keseluruhan	45
3. Kelompok Kontrol	45
C. Analisis Data	45
D. Pengujian hipotesis	47
E. Pembahasan	49
V. KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Penelitian	57
2. Pengolahan Data Hasil Uji Coba	63
3. Hasil Tes 1 Gerak Dasar Shooting Bola Basket.....	65
4. Hasil Tes 2 Gerak Dasar Shooting Bola Basket.....	67
5. Tes Uji Gerak Dasar Shooting Bola Basket	70
6. Tabel Analisis untuk Menghitung Validitas Faktor	71
7. Tabel Gerak Dasar untuk Menghitung Validitas Faktor Fase Persiapan.....	73
8. Tabel Gerak Dasar untuk Menghitung Validitas Faktor Fase Pelaksanaan.....	75
9. Tabel Gerak Dasar untuk Menghitung Validitas Faktor Fase Follow Through	77
10. Tabel Gerak Dasar Shooting Bola Basket.....	79
11. Daftar Hasil Pre Tes (Tes Awal) Gerak Dasar Shooting Bola Basket	81
12. Daftar Kelompok Metode Bagian Berdasarkan Pre Tes (Tes Awal).....	83
13. Daftar Kelompok Metode Keseluruhan Berdasarkan Pre Tes (Tes Awal).....	84
14. Daftar Kelompok Kontrol Berdasarkan Pre Tes (Tes Awal)	85
15. Data Hasil Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Bagian	86
16. Data Hasil Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Keseluruhan ...	87
17. Data Hasil Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Kontrol	88
18. Rekapitulasi Data Hasil Pre Tes (Tes Awal) dan Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Bagian	89
19. Rekapitulasi Data Hasil Pre Tes (Tes Awal) dan Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Keseluruhan	90
20. Rekapitulasi Data Hasil Pre Tes (Tes Awal) dan Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Kontrol	91
21. Uji Normalitas Pre Tes (Tes Awal) Kelompok Metode Bagian	92
22. Uji Normalitas Pre Tes (Tes Awal) Kelompok Metode Keseluruhan.....	93
23. Uji Normalitas Pre Tes (Tes Awal) Kelompok Kontrol	94
24. Uji Normalitas Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Bagian ...	95
25. Uji Normalitas Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Keseluruhan.....	96

26. Uji Normalitas Post Tes (Tes Akhir) Kelompok Kontrol	97
27. Uji Homogenitas Pre Tes (Tes Awal) dan Pos Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Bagian	98
28. Uji Homogenitas Pre Tes (Tes Awal) dan Pos Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Keseluruhan	99
29. Uji Homogenitas Pre Tes (Tes Awal) dan Pos Tes (Tes Akhir) Kelompok Kontrol	100
30. Analisis Perbedaan Data Pre Tes (Tes Awal) dan Pos Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Bagian	101
31. Analisis Perbedaan Data Pre Tes (Tes Awal) dan Pos Tes (Tes Akhir) Kelompok Metode Keseluruhan	102
32. Analisis Perbedaan Data Pre Tes (Tes Awal) dan Pos Tes (Tes Akhir) Kelompok Kontrol	103
33. Hasil Uji t untuk Melihat Perbedaan Pre Tes (Tes Awal) antara Kelompok Metode bagian Dan Kelompok Metode Keseluruhan	104
34. Hasil Uji t untuk Melihat Perbedaan Pre Tes (Tes Awal) antara Kelompok Metode Bagian dan Kelompok Kontrol	105
35. Hasil Uji t untuk Melihat Perbedaan Pre Tes (Tes Awal) antara Kelompok Metode keseluruhan dan Kelompok Kontrol	106
36. Hasil Uji t untuk Melihat Perbedaan Post Tes (Tes Akhir) antara Kelompok Metode bagian Dan Kelompok Metode Keseluruhan	107
37. Hasil Uji t untuk Melihat Perbedaan Post Tes (Tes Akhir) antara Kelompok Metode Bagian dan Kelompok Kontrol	108
38. Hasil Uji t untuk Melihat Perbedaan Post Tes (Tes Akhir) antara Kelompok Metode keseluruhan dan Kelompok Kontrol	109
39. Tabel Z	110
40. Nilai Kritis untuk Uji Liliefors.....	111
41. Distribusi student	112
42. Distribusi Presentil	113
43. Tabel Harga Kritik dari r Product-Moment	114
44. Nilai presentil untuk distribusi F tabel.....	115
45. Foto-foto.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Analisis Uji Normalitas	41
2. Hasil Analisis Uji Homogenitas	42
3. Hasil Analisis Uji t	43
4. Deskripsi data hasil pembelajaran perbandingan pengaruh metode bagian keseluruhan dan kontrol	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tembakan dengan satu tangan	23
2. Rancangan Penelitian	28
3. Instrumen Penelitian	32