

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KETERAMPILAN BACKHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SISWA SMP NEGERI 3 KALI PASIR LAMPUNG TIMUR

Oleh

HENDRA TRIMARYANTO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan kekuatan otot lengan dengan keterampilan backhand dalam permainan tenis meja pada kegiatan ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 3 Kali Pasir Lampung Timur.

Dari hasil penelitian ini dapat memberi manfaat berupa wawasan, pengetahuan, dan masukan tentang hubungan antara kelincahan dan kekuatan otot lengan dengan keterampilan backhand dalam permainan tenis meja pada kegiatan ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 3 Kali Pasir Lampung Timur.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi yaitu untuk mengetahui hubungan variabel bebas dengan variabel terikat. Jumlah populasi penelitian ini adalah 20 orang siswa SMP Negeri 3 Kali Pasir Lampung Timur.

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 20 orang siswa SMP Negeri 3 Kali Pasir Lampung Timur dengan teknik pengambilan data populasi sampel.

Hasil penelitian ini menunjukkan r adalah 0,79 dan Square 0,6241. Artinya ada hubungan antara kelincahan dan kekuatan otot lengan dengan keterampilan backhand sebesar 62,41%. Besarnya hubungan antara kelincahan dan kekuatan otot lengan dengan keterampilan backhand tenis meja sebesar 0,6241 atau 62,41%, selebihnya ditentukan oleh faktor-faktor lain.