

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian hubungan tingkat adiksi internet dengan gangguan mental emosional dan perilaku pada siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung antara lain:

1. Hasil uji statistik bivariat *Somers'd* menyatakan terdapat hubungan bermakna tingkat adiksi internet dengan gangguan mental emosional dan perilaku pada siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung ($p = 0,000$) dengan tingkat korelasi cukup kuat ($r = 0,37$).
2. Sebagian besar responden siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung telah mengalami adiksi internet dan yang paling banyak berada pada tingkat sedang (54,4 %).
3. Sebagian besar responden siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung tidak mengalami gangguan mental emosional dan perilaku (58,2 %).

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti lain, menggunakan kriteria eksklusi gangguan mental lainnya yang dapat mempengaruhi kedua variabel tersebut untuk sehingga tidak terjadi homogenisasi pada responden dan mengembangkan penelitian menjadi lebih baik dalam metode serta pemilihan sampel yang dan bervariasi agar dapat digeneralisasikan ke masyarakat luas.
2. Bagi pembaca, menggunakan internet secara lebih bijak karena kasus adiksi internet semakin bertambah banyak akibat penggunaan yang berlebihan.
3. Bagi sekolah, melakukan skrining rutin pada siswa-siswi untuk memantau perkembangan mental pada masa remaja.
4. Bagi instansi terkait, membuat regulasi yang tegas dan bijak untuk membatasi pengaksesan internet, khususnya pada remaja dan mulai untuk membangun pusat-pusat pengobatan khusus bagi penderita adiksi internet.