

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT ADIKSI INTERNET DENGAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL DAN PERILAKU PADA SISWA-SISWI SMAN 9 BANDAR LAMPUNG

Oleh:

RADIAN PANDHIKA

Adiksi internet merupakan salah satu potensi negatif yang dapat ditimbulkan pengaksesan internet yang berlebihan. Beberapa teori mengatakan bahwa gangguan mental emosional dan perilaku dapat terjadi pada penderita adiksi internet. Untuk memastikan apakah adiksi internet dapat memberikan pengaruh langsung dan meningkatkan risiko terjadinya gangguan mental emosional dan perilaku diperlukan penelitian lebih lanjut. Siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung dipilih dalam penelitian ini dikarenakan adanya kemudahan pengaksesan internet pada kalangan pelajar. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat adiksi internet dengan gangguan mental emosional dan perilaku pada siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelatif dengan pendekatan *crosssectional study*. Sampel berjumlah 316 orang yang dibagi berdasarkan tingkat kelas dan jenis kelamin. Data yang diperoleh dengan cara membagikan Kuesioner Tes Adiksi Internet dan *Strength and Difficulties Questionnaires*. Kemudian dilakukan uji statistik dengan *Somers'd* untuk mengetahui hubungan kedua variabel tersebut.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan adiksi internet dengan gangguan mental emosional dan perilaku. Tingkat adiksi internet dapat memprediksi atau menjadi salah satu faktor terjadinya gangguan mental emosional dan perilaku pada siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan adiksi internet dengan gangguan mental emosional dan perilaku pada siswa-siswi SMAN 9 Bandar Lampung.

Kata kunci: adiksi, emosional, gangguan mental, internet, perilaku