

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

1. Hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh pengaruh yang bermakna ($p<0,05$) dari pemberian tempe terhadap peningkatan jumlah spermatozoa mencit (*Mus musculus L*) obesitas.
2. Hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh pengaruh yang bermakna ($p<0,05$) dari pemberian tempe terhadap peningkatan persentase motilitas spermatozoa mencit (*Mus musculus L*) obesitas.

5.2 Saran

1. Peneliti lain disarankan untuk menggunakan durasi waktu yang lebih lama untuk mengetahui efek yang terjadi pada variabel yang sama.
2. Peneliti lain disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian tempe diatas 4 gram terhadap jumlah dan motilitas sperma.
3. Peneliti lain disarankan untuk menggunakan sumber ekstraksi lain selain tempe yang terdapat pengaruh pada jumlah dan motilitas sperma untuk penelitian selanjutnya.