

## ABSTRAK

### MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERFIKIR POSITIF MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK PADA SISWA KELAS XII SMA NEGERI 2 PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2015/2016

Oleh

**VENI PURNAMASARI**

Masalah penelitian ini adalah kemampuan berfikir positif. Permasalahan penelitian adalah “Apakah layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan kemampuan berfikir positif pada siswa kelas XII SMA Negeri 2 Pringsewu”. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan kemampuan berpikir positif melalui layanan bimbingan kelompok pada siswa kelas XII SMA Negeri 2 Pringsewu tahun ajaran 2015/2016.

Metode penelitian bersifat *pre-eksperimental* dengan *One Group Pretest-Posttest Design*. Subjek penelitian sebanyak 15 orang siswa yang memiliki kemampuan berfikir positif rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala berpikir positif dalam belajar.

Hasil analisis data menggunakan uji beda *Wilcoxon*, diperoleh  $z_{hitung} = -5,969 < z_{tabel} = 2,132$ , maka  $H_a$  diterima, artinya layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan kemampuan berfikir positif dalam belajar pada siswa kelas XII di SMA Negeri 2 Pringsewu.

**Kata kunci:** bimbingan kelompok, kemampuan berfikir positif, siswa.