

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Dan Masalah.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Identifikasi Masalah.....	8
3. Pembatasan Masalah	9
4. Rumusan Masalah	9
B. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	9
1. Tujuan Penelitian	9
2. Manfaat Penelitian	10
C. Ruang Lingkup Penelitian	10
1. Ruang Lingkup Objek Penelitian	11
2. Ruang Lingkup Subjek Penelitian.....	11
3. Ruang Lingkup Tempat Dan Waktu Penelitian	11
4. Waktu Penelitian	11
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Latar Belakang Teoritis.....	12
1. Kemampuan Berpikir Positif	12
A. Pengertian Berfikir Positif	12
B. Ciri-Ciri Berfikir Positif.....	15
C. Manfaat Berfikir Positif	20
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berfikir Positif	22
E. Aspek-Aspek Berfikir Positif	24
B. Bimbingan Kelompok	33
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	33
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	34
3. Komponen-Komponen Bimbingan Kelompok	35
4. Dinamika Kelompok	37
5. Jenis-Jenis Kelompok.....	40
6. Azas Bimbingan Kelompok	40
7. Teknik-Teknik Dalam Bimbingan Kelompok.....	41
8. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok	44

C. Penggunaan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Berfikir Positif	47
D. Kerangka Pikir	51
E. Hipotesis.....	56
III. METODE PENELITIAN	
A. Waktu Dan Tempat Penelitian	57
B. Metode Penelitian.....	57
C. Subjek Penelitian.....	59
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	60
1. Variabel Penelitian.....	60
2. Definisi Operasional	61
E. Teknik Pengumpulan Data	62
1. Skala Psikologi.....	62
F. Pengujian Instrument Penelitian	66
1. Uji Validitas	66
2. Uji Reliabilitas	67
G. Teknik Analisis Data.....	69
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	72
1. Gambaran Hasil Pra Bimbingan Kelompok.....	72
2. Pelaksanaan Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok	74
3. Deskripsi Data.....	77
4. Hasil Pelaksanaan Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok.....	79
5. Data Skor Subjek Sebelum dan Setelah Mengikuti Layanan Bimbingan Kelompok (<i>Pretest dan Posttest</i>)	94
6. Analisis Data Hasil Penelitian.....	106
7. Uji Hipotesis	108
B. Pembahasan.....	110
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	118
1. Kesimpulan Statistik.....	118
2. Kesimpulan Penelitian	119
B. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN.....	123