

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tempe.....	7
2.1.1 Definisi Tempe.....	7
2.1.2 Kandungan Gizi Tempe.....	8
2.1.3 Manfaat Tempe.....	11
2.2 Isoflavon Tempe.....	12
2.2.1 Definisi Isoflavon.....	12
2.2.2 Bioaktivitas Senyawa Isoflavon.....	13
2.2.3 Manfaat Isoflavon.....	14

2.2.4	Isoflavon Sebagai Penangkap Radikal Bebas.....	17
2.3	Obesitas.....	18
2.3.1	Definis Obesitas.....	18
2.3.2	Prevalensi Obesitas.....	19
2.3.3	Etiologi Obesitas.....	20
2.3.4	Patogenesis Obesitas.....	21
2.3.5	Penentuan Status Obesitas.....	22
2.3.6	Risiko Akibat Obesitas.....	23
2.4	Metabolisme Lemak.....	24
2.4.1	Jalur Eksogen.....	26
2.4.2	Jalur Endogen.....	26
2.4.3	Jalur <i>Reverse Cholesterol Transport</i> .....	27
2.5	Dislipidemia.....	28
2.5.1	Kolesterol Total dan Kolesterol LDL.....	28
2.5.2	Trigliserida.....	29
2.5.3	Kolesterol HDL.....	30
2.5.4	Obesitas Sebagai Faktor Resiko Dislipidemia.....	30
2.5.5	Dislipidemia dan Aterosklerosis.....	34
2.6	Mencit ( <i>Mus Musculus L</i> ).....	36
2.7	Kerangka Teori.....	37
2.8	Kerangka Konsep.....	39
2.9	Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	40

3.2 Tempat dan Waktu .....	40
3.2.1 Tempat.....	40
3.2.2 Waktu.....	41
3.3 Populasi dan Sampel .....	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel.....	41
3.4 Alat dan Bahan.....	43
3.4.1 Alat.....	43
3.4.2 Bahan.....	43
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	43
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	43
3.5.2 Definisi Operasional Variabel.....	44
3.6 Prosedur Penelitian.....	45
3.6.1 Alur Penelitian.....	45
3.6.2 Prosedur Pemberian Tempe.....	47
3.6.3 Prosedur Pengambilan Darah Mencit.....	47
3.6.4 Penentuan Kadar Fraksi Lemak Darah.....	47
3.7 Diagram Alur Penelitian.....	49
3.8 Analisis Data.....	50
3.8.1 Uji Normalitas Data ( $p>0,05$ ).....	50
3.8.2 Uji Homogenitas Data ( $p>0,05$ ).....	50
3.8.4 Uji Parametrik ( <i>One way- Anova</i> ).....	50
3.9 Ethical Clearance.....	51

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Fraksi Lemak Darah.....	53
4.2 Pembahasan .....	61

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN**