

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Lansia di Kecamatan Rajabasa Bandar Lampung yang menjadi responden berusia 60-74 tahun, mayoritas lansia memiliki jenis kelamin perempuan, masih hidup berpasangan (menikah), pensiun dari pekerjaannya, lulusan sekolah menengah atas (SMA), memiliki riwayat penyakit hipertensi, mengikuti lebih dari satu kegiatan di lingkungan, tidak memiliki riwayat keluarga depresi, pendapatan perbulannya $\leq 1.756.500$, dukungan keluarga baik, interaksi sosial baik dan fungsi kognitif terganggu.

5.1.2 Lansia di Kecamatan Rajabasa Bandar Lampung sebanyak 16,30% mengalami depresi.

5.1.3 Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia di Kecamatan Rajabasa Bandar Lampung.

5.1.3 Terdapat hubungan interaksi sosial dengan depresi pada lansia di Kecamatan Rajabasa Bandar Lampung.

5.1.4 Terdapat hubungan fungsi kognitif dengan depresi pada lansia di Kecamatan Rajabasa Bandar Lampung.

5.1.5 Interaksi sosial dan dukungan keluarga merupakan faktor dominan yang mempengaruhi depresi pada lansia di Kecamatan Rajabasa Bandar Lampung.

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melanjutkan penelitian untuk menilai faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian depresi pada lansia.

5.2.2 Bagi lansia, diharapkan dapat beradaptasi dengan perubahan yang terjadi dan melakukan kegiatan yang positif untuk mencegah terjadinya depresi.

5.2.2 Bagi keluarga, diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan atau kepedulian kepada lansia agar mereka merasa masih dihargai dan dicintai sehingga dapat mencegah terjadinya depresi pada lansia.

5.2.4 Bagi puskesmas diharapkan dapat melakukan skrining depresi secara teratur sehingga kasus depresi pada lansia bisa diketahui lebih cepat. Dan diharapkan agar dapat merawat kondisi lansia dengan optimal sehingga stresor-stresor yang dapat menyebabkan depresi pada lansia berkurang.

5.2.5 Bagi institusi pendidikan, diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber kepustakaan bagi peneliti selanjutnya.