

V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

1. Perlakuan treadmill 1x10 menit selama 28 hari meningkatkan jumlah spermatozoa mencit (*Mus musculus* L.) obesitas.
2. Perlakuan treadmill 1x10 menit selama 28 hari meningkatkan motilitas spermatozoa mencit (*Mus musculus* L.) obesitas.

V.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk tidak menggunakan durasi waktu yang lebih lama dari 20 menit per hari karena berhubungan dengan intensitas yang .
2. Peneliti lain disarankan untuk mengamati kualitas spermatozoa lain seperti morfologi dan viabilitas spermatozoa mencit obesitas jika diberi *treadmill*.