

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, N., 2008. *Kesehatan Olahraga*. Buku Ajar Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar pp. 1-2.
- Agarwal, A., Makker K., Sharma R. 2008. Clinical Relevance of Oxidative Stress in Male Factor Infertility: An Update Reproductive Research Center, Glickman Urological and Kidney Institute, Department of Obstetrics-Gynecology (59) hal.2-11
- Ashafahani, E.D., N.I. Wiratmini, & A.A.S.A. Sukmaningsih. 2010. Motilitas Dan Viabilitas Spermatozoa Mencit (*Mus musculus L.*) Setelah Pemberian Ekstrak Temu Putih (*Curcuma zedoaria (Berg.) Roscoe.*). *JURNAL BIOLOGI*. XIV (1): 20 – 23.
- Arundhana, A. I. 2010. Hubungan Perilaku Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas Pada Dosen Universitas Hasanuddin Makassar 2010. S1 Under Graduate, Universitas Hasanuddin. 64-66
- Baechle, T.R.; Westcott, W.L . 2007. *Strength Training Past 50*, 2nd Edition. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Balitbangkes Depkes R.I. 2008. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 110-111.
- Bambang Priyonoadi & Endang Rini Sukanti. 2001. Pengaruh latihan Beban dan Latihan Senam Aerobik terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh dan Peningkatan Kesegaran Kardio Respirasi. *Majalah Ilmiah Olahraga*. Hlm. 97-108.
- Binekada, M.C. 2002. *Pelatihan Fisik Berlebih Menurunkan Konsentrasi dan Motilitas Spermatozoa Mencit* (tesis). Denpasar: Universitas Udayana. hal 24
- Christianto, T., *Radikal Bebas dan Diabetes Mellitus*, Pertemuan Ilmiah Berkala-I Ilmu Penyakit Dalam, 2000. 53-65

- David D'Alession, 2004. *Obesity And Weight Management*. University of Cincinnati, Ohio State.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. *Pedoman praktis berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset. Hal 36-37
- Droge, W., 2002. *Free Radicals in the Physiological Control of Cell unction*. *Physiol Rev* 82:47-95.
- Gandasoebrata R. (2007) *Penuntun laboratorium klinik*. Dian Rakyat : Jakarta. P. 122-123
- Ganong, W.F., 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta: EGC. P.547-552, 557, 565, 576-584, 615-617.
- Guyton, AC., Hall JE. 2007. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC. Hal 345-356
- Hairy, Junusul. 2004 . *Fisiologi Olahraga Jilid 3*. Jakarta : Depdikbud Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan. hal 22-23
- Huang, X., L. Kong, X. Li, X. Chen, M. Guo, H. Zou. 2004. Strategy for analysis and screening of bioactive compounds in traditional Chinese medicines. *Journal of Chromatography B* 812: 71–84.
- Junqueira, LC. 2007. *Histologi Dasar*. Jakarta: EGC. p. 176,185,188
- Kevin C. Kregel, David L. Allen, Frank W. Booth. 2006. *Resource Book for the Design of Animal Exercise Protocol*. American Physiological Society. Page 51-63.
- Kral, J.G. 2001. Morbidity of Severe Obesity. *Surg Clin North Am*. 81: 1039-61.
- Lau, DCW., Douketis, JD., Morrison, KM., Hramiak, IM., Sharma, AM., Ur, E. 2007. *Canadian clinical practice guidelines on the management and prevention of obesity in adults and children* [summary]. *Canadian Medical Association Journal*, April 10, Vol. 176, No. 8.
- Lessard C, Parent S, Leclerc P, Bailey JL, Sullivan R. 2000. Cryopreservation alters the levels of the bull sperm surface protein P25b. *J Androl*. 21:700-707.
- Lynne Brick. 2001. *Bugar Dengan Senam Areobik*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada. hal. 65-67
- Misnadierly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Berbagai penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer. hal. 54,56

- Mostafa, T. 2010. Cigarette Smoking and Male Infertility. *Journal of Advanced Research*. (1) page 179-196.
- Nugraha, G. I., 2009. *Etiologi dan Patofisiologi Obesitas*. Dalam: Soegih R. R., dan Wiramihardja, K. K. (Editor). *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto, 9-18.
- Nurmalina, L. 2011. *Panduan untuk Keluarga Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung Valley : Elex Media Komputindo. Hal 13,17, 19
- Palmer NO, Bakos HW, Owens JA, Setchell BP, Lane M. 2012. Diet and exercise in an obese mouse fed a high-fat diet improve metabolic health and reverse perturbed sperm function. *Am J Physiol Endocrinol Metab*; 302:E768-80; PMID:22252945; <http://dx.doi.org/10.1152/ajpendo.00401.2011>.
- Prabasari, D. 2011. Pengaruh Pemberian Jus Bayam Cabut (*Amaranthus tricolor* L.) Terhadap Peningkatan Stamina Pada Mencit Putih Jantan Galur Swiss, Skripsi, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta. Hal 51-55
- Pribadi, G. A., 2008. Penggunaan Mencit Dan Tikus Sebagai Hewan Model Penelitian Nikotin. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Rahmanisa, S. dan R.A. Maisuri. 2013. Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale* Roxb. var *Rubrum*) dan Zinc (Zn) terhadap Jumlah, Motilitas dan Morfologi Spermatozoa pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Dewasa strain Sprague Dawley. *JuKe Unila* 3(2): 33-7.
- Ridwan Endi. *Etika Pemanfaatan Hewan Percobaan Dalam Penelitian Kesehatan*. *J Indon Med Assoc*, 2013: Vol 63;3
- Rugh, R. 2005. *The Mouse: Its Reproduction & Development*. USA: Burgess Publishing. Com. Hal. 45
- Ruiz-Pesini E, Alvarez E, Enriquez J, Lopez Perez M. 2001. Association between seminal plasma carnitine and sperm mitochondrial enzymatic activities. *Int J androl*. 24:335-340.
- Safarinejad MR, Safarinejad S, Shafiei N, Safarinejad S. 2012. Effects of the reduced form of coenzyme q(10) (ubiquinol) on semen parameters in men with idiopathic infertility: a double-blind, placebo controlled, randomized study. *J Urol*. Available at <http://www.endocrinology.journals.org>. Diakses 21 Oktober 2015.
- Sugoro, Irawan. 2007. *Peran Teknik Nuklir di Bidang Peternakan, Laboratorium Nutrisi, Reproduksi, dan Kesehatan Ternak*. Bidang Pertanian, Pusat Penelitian dan Pengembangan Isotop dan Radioisotop (P3TIR)

- Sumanto, A. 2009. *Tetap langsing dan sehat dengan terapi diet*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka. Hal. 87-88
- Sutarina, N., Edward, T. 2004. *Pemberian Suplemen pada Olahraga*. Majalah GizMindu vol.3 No. 9 September 2004. p : 14 – 15.
- Tremellen, K. 2008. *Oxidative Stress And Male Infertility-A Clinical Perspective*. Hal. 49-53
- Vaamonde, Diana., Da Silva-Grigoletto, ME., García-Manso, JM., Barrera, Natalibeth., Vaamonde,Ricardo. 2012. "Physically active men show better semen parameters and hormone values than sedentary men". *Eur J Appl Physiol*.112:3267.
- Weisell, Robert C. 2002. Body mass index as an indicatir of obesity. *Asia PasificJ Clin Nutr*, 11: 681-4
- Winarsi,H.2007. *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. Penerbit Kanisius. Yogyakarta . Universitas Sumatera. Hal. 27-30
- Wilmore, H.J. dan Costill, DL, dan Kenney, WL. 2008. *Physiology of Sport and Exercise*, (4thEd). Champaign, IL. Human Kinetics.
- Wiranata, Azhar E. 2013. sel sel kelamin mencit. laporan lengkap perkembangan hewan. Universitas Palangkaraya. 1-9
- Yuwono. 2009. *Mencit strain CBR Swiss Derived*. Departemen kesehatan RI:Jakarta. Hal. 23-25