

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Obesitas	8
2.1.1. Definisi	8
2.1.2. Pengukuran dan Klasifikasi Obesitas	8
2.1.3. Faktor Penyebab Obesitas	10
2.1.4. Dampak Obesitas terhadap Kesehatan	13
2.1.5. Hubungan Obesitas dengan Kadar Trigliserida Darah	16
2.2. Lipid	17
2.2.1. Definisi, Fungsi dan Klasifikasi Lipid	17
2.2.2. Metabolisme Lipid	18
2.2.3 Trigliserida	22

2.3. Serat pangan	26
2.3.1 Definisi	26
2.3.2 Penggolongan serat pangan	26
2.3.3 Manfaat serat dalam makanan	27
2.3.4 Sumber serat	30
2.3.5 Anjuran konsumsi serat	31
2.4 Inulin	31
2.5 Brokoli dan Aplikasinya sebagai Minuman Sari Brokoli.....	33
2.6 Kerangka Teori	36
2.7 Kerangka Konsep	37
2.8 Hipotesis	37
III. METODE PENELITIAN	38
3.1. Desain Penelitian	38
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3. Populasi dan Sampel	39
3.3.1. Populasi Penelitian	39
3.3.2. Sampel Penelitian	39
3.3.3. Kriteria Inklusi	40
3.3.4. Kriteria Eksklusi	40
3.3.5. Teknik Pengambilan Sampel	41
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian	41
3.4.1. Variabel Independen	41
3.4.2. Variabel Dependen	41
3.4.3. Variabel Confounding (Variabel Perancu)	41
3.5. Definisi Operasional	42
3.6. Alat dan Bahan Penelitian	43
3.6.1. Alat Penelitian	43

3.6.2. Bahan Penelitian	43
3.7. Prosedur dan Alur Penelitian	44
3.7.1. Prosedur Penelitian	44
3.7.2. Alur Penelitian	49
3.8. Rencana Pengolahan dan Analisis Data	50
3.8.1. Pengolahan Data	50
3.8.2. Analisis Statistik	50
3.9. Dummy Tabel	52
3.10 Etik Penelitian	52
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1. Gambaran Umum Penelitian	53
4.2. Hasil Penelitian	54
4.2.1. Analisis Univariat	54
4.2.1.1. Karakteristik Responden Penelitian	54
4.2.1.2. Gambaran Kadar Trigliserida Serum Responden	56
4.2.2. Analisis Bivariat	59
4.2.2.1. Normalitas Data	59
4.2.2.2. Uji T Berpasangan	59
4.3. Pembahasan	60
V. KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1. Kesimpulan	68
5.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	