

## SANWACANA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala kasih, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Perbedaan Rerata Kadar Trigliserida Serum Sebelum dan Sesudah Pemberian Serat Pangan Inulin dari Minuman Brokoli Terfortifikasi pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung”*.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukan, bantuan, dorongan, saran, bimbingan dan kritik dari berbagai pihak. Maka dengan segenap kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teruntuk Ayahku, H. Ridwan Ikob, S.Pd., SKM., M.Kes. dan Ibuku Hj. Dewi Savitri, SE., tercinta serta kedua adikku Annisa Dwi Rachmadanty dan Mukhlis Arief Irvandi dan juga seluruh keluarga besar, terima kasih atas doa, dukungan, semangat, kerja kerasnya, kesabaran, keikhlasan, motivasi dan kasih sayang yang selalu menjadi alasan saya untuk merintis dan berjuang sampai saat ini;
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Hasriadi Mat Akin, M.P., selaku Rektor Universitas Lampung;

3. dr. Muhartono, M. Kes., Sp. PA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung;
4. dr. Agustyas Tjiptaningrum, Sp.PK., selaku Pembimbing Utama atas kesediaannya untuk meluangkan banyak waktu, memberikan nasihat, bimbingan, saran, dan kritik yang bermanfaat dalam proses penyelesaian skripsi ini;
5. dr. Putu Ristyaning Ayu, M.Kes., Sp.PK., selaku Pembimbing Kedua atas kesediaannya untuk meluangkan waktu, memberikan nasihat, bimbingan, saran, dan kritik yang bermanfaat dalam proses penyelesaian skripsi ini;
6. dr. Anggraeni Janar Wulan, M.Sc., selaku Penguji Utama pada Ujian Skripsi yang juga merupakan Pembimbing Akademik, terima kasih atas waktu, ilmu dan saran-saran yang telah banyak diberikan;
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Kedokteran Unila atas ilmu, waktu, dan bimbingan yang telah diberikan dalam proses perkuliahan. Terkhusus untuk Mbak Novi Nurhayati, A.Md.AK., yang telah memberikan sangat membantu, memberikan waktu dan tenaganya dalam proses penyelesaian penelitian ini ;
8. Bapak Dr. Agus Haryono selaku Kepala Puslit LIPI Kimia PUSPITEK, yang telah mengizinkan dan memberi dukungan bagi penulis untuk menggunakan hasil penelitian LIPI Kimia dalam penyusunan tugas akhir penulis;
9. Ibu Ir. Agustine Susilowati, MM., selaku peneliti utama produk minuman sari brokoli terfortifikasi yang telah mengizinkan dan memberi dukungan

bagi penulis untuk menggunakan hasil penelitiannya dalam penyusunan tugas akhir penulis;

10. Ibu Yati Maryati, M.Si., Ibu Hakiki Melanie, M.Sc., Dta., dan Ibu Yeti Mulyati Iskandar, M.Si selaku peneliti Puslit Kimia LIPI dan bagian BAPF yang telah sangat membantu penulis dalam pembuatan dan formulasi minuman sari brokoli terfortifikasi serat inulin;
11. Alyssa Fairudz Shiba yang menjadi *partner* penelitian, terima kasih atas waktu, tenaga, bantuan dan kerjasama mulai dari awal hingga skripsi ini selesai;
12. Empat puluh satu responden: Arum, Fairuz, Ferina, Nahdia, Fauziah, Andika Yusuf, Viera, Delvi, Kurnia, Deborah, Desti, Dyah, Zyga, Yvonne, Ade, Dayat, Tasya, Satya, Rafian, Nabila, Benny, Dea, Melly, Fadiah, Tryda, Fauziah, Andika, Billy, Azzren, Redi, Alvin, Panji, Intan, Olivia, Raqi, Grace, Helimawati, Irvan, Brandon, Reandy, dan Zhafran, terima kasih atas kontribusi, waktu, kesabaran, kesediaan mengikuti dan menyelesaikan penelitian ini hingga akhir;
13. Teman-teman dan sahabat Ivani Ridwan, Aulia Rahma Noviasuti, Nani Indah Hardiyanti, Radita Dewi Prasetyani, Ratu Balqis Anasa, Seffia Riandini, Silvia Marischa, Suci Widya Primadani, Yvoone Yolanda Fransisca, dan Zahra Zettira yang senantiasa menemani, memotivasi, memberikan masukan sejak awal masuk kuliah hingga sekarang. Kita mulai sama-sama semoga bisa selesai sama-sama;

14. Dinna Cilvia Asri, Rizki Irsalina dan Tuti'ul Amrina yang telah senantiasa ada bahkan sudah seperti saudara sendiri serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu;
15. Seluruh teman Angkatan 2012 yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu atas kebersamaan, keceriaan, kekompakan, kebahagiaan selama 3,5 tahun perkuliahan;
16. Seluruh kakak-kakak 2009, 2010, dan 2011 serta adik-adik tingkat 2013, 2014, dan 2015 yang selalu memberikan motivasi dan semangatnya dalam satu kedokteran;
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan baru kepada setiap orang yang membacanya. Terima kasih.

Bandar Lampung, 3 Desember 2015

Penulis

**Indriasari Nurul Putri**