

## ABSTRAK

### **PERBEDAAN TEKANAN DARAH DAN *MEAN ARTERIAL BLOOD PRESSURE* BERDASARKAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNILA ANGGKATAN 2012**

Oleh

**Nindia Dara Utama**

Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang termasuk kedalam kebutuhan fisiologis. Tidur memiliki keterkaitan dengan fisik, psikologis, sosial dan lingkungan. Masalah kesehatan dan kualitas tidur saling mempengaruhi sehingga akan timbul penurunan kualitas kesehatan seiring penurunan kualitas tidur.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 168 orang yang diambil dengan cara *total sampling*. Kriteria inklusi adalah mahasiswa FK Unila angkatan 2012 dan bersedia berpartisipasi menjadi responden. Kualitas tidur dinilai dengan PSQI sedangkan tekanan darah diukur secara langsung menggunakan tensimeter air raksa. Data penelitian dianalisis secara univariat dan bivariat melalui uji t-tidak berpasangan dengan  $\alpha = 0,05$ .

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden memiliki tekanan sistole, diastole dan MABP dalam batas normal. Terdapat perbedaan antara kualitas tidur dengan sistole dengan  $p < 0,001$  dan terdapat perbedaan antara kualitas tidur dengan diastole dengan  $p = 0,038$  serta terdapat perbedaan antara kualitas tidur dengan MABP dengan  $p < 0,041$ .

Simpulan terdapat hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah dan MABP pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Kata kunci : Diastole, kualitas tidur, MABP, sistole.