

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Tidur.....	6
2.1.1. Definisi Tidur	6
2.1.2. Fisiologi Tidur.....	6
2.1.3. Tahapan Tidur	7
2.1.4. Siklus Tidur.....	9
2.1.5. Mekanisme Tidur	10
2.1.6. Kualitas Tidur.....	13
2.1.7. Gangguan Tidur.....	15
2.2. Tekanan Darah dan Mean Arterial Pressure	16
2.2.1. Definisi	16
2.2.2. Mekanisme Pemeliharaan Tekanan Darah.....	17
2.3. Hipertensi	18
2.3.1. Pengertian.....	18
2.3.2. Epidemiologi.....	19
2.3.3. Klasifikasi	20
2.3.4. Etiologi.....	22
2.3.5. Patofisiologi	22
2.3.6. Manifestasi Klinik.....	23
2.3.7. Penatalaksanaan	23
2.3.8. Komplikasi	24
2.4. Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi	25
2.5. Kerangka Pemikiran.....	29
2.5.1. Kerangka Teori.....	29
2.5.2. Kerangka Konsep.....	30
2.6. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	32
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.5. Definisi Oprasional	33
3.6. Alur Penelitian	34
3.7. Pengumpulan Data	35
3.8. Pengolahan Data.....	35
3.9. Analisis Data	36
3.10. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Analisis Univariat	38
4.1.1. Karakteristik Responden	38
4.1.2. Tekanan Sistole, Diastole dan MABP	39
4.1.3. Kualitas Tidur.....	41
4.2. Analisis Bivariat.....	43
4.2.1 Perbandingan Tekanan Sistole, Diastole dan MABP Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	43
4.3. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	