

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL.....	v
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktik.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Obesitas.....	8
2.1.1 Definisi Obesitas.....	8
2.1.2 Kriteria Indeks Massa Tubuh (IMT) Obesitas.....	9
2.1.3 Insidensi Obesitas	10
2.1.4 Dampak Kesehatan dari Obesitas	12
2.1.5 Hubungan Obesitas dengan Profil Lipid.....	14
2.2 Lipid	18
2.2.1 Profil Lipid.....	18
2.2.2 Kolesterol.....	21
2.2.3 Sintesis dan Transpor Kolesterol	22
2.2.4 Metode Pemeriksaan Kolesterol Total.....	26
2.3 Brokoli dan Aplikasinya sebagai Minuman Sari Brokoli	26
2.4 Serat Pangan (Dietary Fiber).....	29

2.4.1	Definisi Serat Pangan.....	29
2.4.2	Jenis Serat Pangan	30
2.4.3	Manfaat Kesehatan Serat Pangan	32
2.4.4	Inulin.....	35
2.4.5	Mekanisme Inulin dalam Mempengaruhi Profil Lipid	36
2.5	Kerangka Pemikiran.....	39
2.5.1	Kerangka Teori	39
2.5.2	Kerangka Konsep.....	40
2.6	Hipotesis Penelitian	40
BAB III		41
METODE PENELITIAN.....		41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	42
3.3.1	Populasi Penelitian.....	42
3.3.2	Sampel Penelitian	42
3.3.3	Kriteria Inklusi.....	44
3.3.4	Kriteria Eksklusi	44
3.3.5	Teknik Pengambilan Sampel	45
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
3.4.1	Variabel Independen	45
3.4.2	Variabel Dependen	45
3.4.3	Variabel Confounding (Varriabel Perancu).....	45
3.5	Alat dan Bahan Penelitian.....	46
3.5.1	Alat Penelitian.....	46
3.5.2	Bahan	47
3.6	Prosedur dan Alur Penelitian	48
3.6.1	Prosedur Penelitian	48
3.6.2	Alur Penelitian.....	53

3.7	Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	54
3.7.1	Pengolahan data	54
3.7.2	Analisis Statistik	54
3.8	Etik Penelitian.....	56
BAB IV		57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	57
4.2	Hasil Penelitian	59
4.2.1	Analisis Univariat	59
4.2.2	Analisis Bivariat	62
4.3	Pembahasan.....	65
BAB V.....		75
KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		