

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh menurut Kriteria Asia Pasifik.....	10
Tabel 2. Klasifikasi Nilai Kolesterol.....	19
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	19
Tabel 4. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total serum sebelum dan sesudah pemberian minuman sari brokoli terfortifikasi serat inulin	59
Tabel 5. Rerata kadar kolesterol total serum sebelum pemberian minuman sari brokoli terfortifikasi serat inulin	62
Tabel 6. Rerata kadar kolesterol total serum sesudah pemberian minuman sari brokoli terfortifikasi serat inulin	62
Tabel 7. Hasil uji normalitas data	63
Tabel 8. Hasil Uji T masing masing variabel.....	64
Tabel 9. Hasil Uji T berpasangan kolesterol total serum sebelum dan sesudah pemberian minuman sari brokoli terfortifikasi serat inulin	64
Tabel 10. Nilai kebutuhan dan asupan lemak responden.....	71
Tabel 11. Aktivitas fisik responden	73