

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J. M. 2009. Dislipidemia. Dalam Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, & Setiati S, penyunting. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing. hlm.1984-92
- Alton, I. 2005. The Overweight Adolescent. Dalam Stang, J, penyunting. *Guidelines For Adolescent Nutrition Services*. Minneapolis: Center for Leadership, Education and Training in Maternal and Child Nutrition hlm 77–91.
- American Academy of Pediatrics. 2015. Screening and interventions for overweight in children and adolescents □: Recommendation Statement. *Pediatrics*. 116(1): 205–9.
- Anderson JW, Baird P, Jr RHD, Ferreri S, Knudtson M, Koraym A, Williams CL. 2009. Health benefits of dietary fiber. *Nutr Rev*. 67(4): 188–205.
- Azhar M. 2009. Inulin sebagai prebiotik. *SAINSTEK*. XII(1): 1–8.
- Baecke JAH, Burema J, Frijters JER. 1982. A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *The Am J Clin Nutr*. 36(11): 936-41
- Besten G, Bleeker A, Gerding A, Eunen K, Havinga R, Dijk TH, Bakker BM. 2015. Short chain fatty acid protects against high-fat-diet-induced obesity via a PPAR- dependent switch from lipogenesis to fat oxidation. *Diabetes*. 1–47.
- Chairunnisa, N. H. 2015. *Perbandingan rasio Low Density Lipoprotein (LDL) dan High Density Lipoprotein (HDL) pada kejadian stroke iskemik dan stroke hemoragik di Rumah Sakit Abdul Moeloek Bandar Lampung*. [Skripsi]. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Dahlan, S M. 2014. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat dan multivariat dilengkapi aplikasi menggunakan SPSS*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Daniels SR, Arnett DK, Eckel RH, Gidding SS, Hayman LL, Kumanyika S, Williams, CL. 2005. Overweight in children and adolescents. *Circulation*. 111(4): 2000–12.
- Dehghan P, Gargari BP, Asgharijafarabadi M. 2013. Effects of high performance inulin supplementation on glycemic status and lipid profile in women with type 2 diabetes □: a randomized , placebo-controlled clinical trial. *Health Promot Perspect*. 3(1) : 55–63.

- Dhingra D, Michael M, Rajput H. 2012. Dietary fibre in foods: a review. *Int J Food Sci Tech*. 49(3): 255–66.
- Duda RB, Darko R, Seffah J, Adanus RMK, Anarfi JK, Hills AG. 2007. Prevalence of Obesity in Women of Accra, Ghana. *Afr J Health Sci*. 14(4):154-9
- Effendi E, Hartati Y, Haripamulu A. 2009. Pemberian diet serat tinggi dan pengaruhnya terhadap penurunan kadar kolesterol darah pada pasien penyakit jantung koroner di ruang rawat inap Penyakit Dalam RSUP dr.Mohammad Hoesin Palembang tahun 2008. *Jurnal Pembangunan Manusia*. 9(3): 1–7.
- Ercho NC. 2014. *Hubungan obesitas dengan kadar LDL dan HDL pada mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2013*. [Skripsi] Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Farah IE. 2014. *Aplikasi serat inulin hasil hidrolisis enzim inulinas kapang *Acremonium sp.* CBS 3 dan *Aspergillus clavatus* CBS 5 dalam formulasi minuman sari brokoli untuk anti-kolesterol*. [Skripsi] Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Gabriel L, Caballero R. 2015. Overweight and obesity in Colombian College students and its association with physical activity. *Nutr Hosp*. 31(2): 629–36.
- Gandha N. 2009. *Hubungan perilaku dengan prevalensi dislipidemia pada masyarakat kota Ternate tahun 2008*. [Skripsi] Jakarta: Univeritas Indonesia
- Guyton AC, Hall JE. 2007. *Textbook of medical physiology*. Philadelphia: Elsevier Saunders
- Harum A, Larasati T, Zuraida R. 2013. Hubungan diet serat tinggi dengan kadar HBA1C pasien DM tipe 2 di RSUD DR.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Medical Journal of Lampung University*. 2(4): 79–87.
- Hasrulsah B, Muhartono. 2012. Hubungan obesitas dengan tingkat kolesterolemia pada pasien >30 tahun di Puskesmas Kiara Pandak Kecamatan Sukajaya Kabupaten Bogor Jawa Barat. *Jurnal Kedokteran Unila* : 111–20.
- Hopkins, P.N. 1992. Effects of dietary cholesterol on serum cholesterol: a meta analysis and review. *The Am J Clin Nutr*. 55 (12): 1060-70
- Humayrah W. 2009. *Faktor gaya hidup dan hubungannya dalam resiko kegemukan orang dewasa di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Gorontalo*. [Skripsi] Bogor: Institut Pertanian Bogor

- Istiqamah N, Sirajuddi S, Indriasari, R. 2013. Hubungan pola hidup sedentarian dengan kejadian obesitas sentral pada pegawai pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto. *MKMI*: 1-13
- Jayani LPD. 2010. *Hubungan kelebihan berat badan dengan inkontinensia urin pada wanita di wilayah Surakarta*. [Skripsi] Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Kaur N, Gupta AK. 2002. Review applications of inulin and oligofructose in health and nutrition. *J Biosci* 27(7): 703–14.
- Kopelman, P. (2007). Health risks associated with overweight and obesity. *Obes Rev*. 8(11): 13–17.
- Krebs NF, Himes JH, Jacobson D, Nicklas TA, Guilday P, Styne D. 2007. Assessment of child and adolescent overweight. *Pediatrics*. 120 (12): 193–228.
- Kuczmarski RJ, Flegal KM. 2000. Criteria for definition of overweight in transition □: background and recommendations for the United States. *The Am J Clin Nutr*. 72: 1074–81.
- Kusharto CM. 2006. Serat makanan dan peranannya bagi kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 2: 45–54.
- Lattimer JM, Haub MD. 2010. Effects of dietary fiber and its components on metabolic health. *Nutrients*. 2(12): 1266–89.
- Lehninger, AE. 1995. *Dasar-Dasar Biokimia*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Lestari S. 2012. *Faktor resiko penyebab kejadian obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tahun 2011*. [Skripsi] Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Lin Y, Huybrechts I, Vereecken C, Mouratidou T, Valtuena J, Kersting M, Cuenca-Garcia M. 2014. Dietary fiber intake and its association with indicators of adiposity and serum biomarkers in European adolescents □: the HELENA study . *Eur J Nutr*. (8): 1–13.
- Listiyana AD, Mardiana, Prameswari GN. 2013. Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(1): 37–43.
- Madhu, Kochhar A. 2014. Proximate composition , available carbohydrates , dietary fibre and anti-nutritional factors of Broccoli (Brassica oleracea l var . Italica plena) leaf and floret powder. *Biosci Disc*. 5(1): 45–9.

- Makaryani R. 2013. *Hubungan konsumsi serat dengan kejadian overweight pada remaja putri SMA Batik 1 Surakarta*. [Skripsi] Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maloney AE. 2011. Pediatric obesity: A review for the child psychiatrist. *Pediatr clin N Am*. 58: 955-72.
- Mamat. 2010. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar kolesterol HDL di Indonesia (Analisis data sekunder IFLS 2007/2008)*. [Skripsi] Jakarta: Universitas Indonesia.
- Marlinda L. 2014. *Perbandingan kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada penderita obesitas apple shaped dan obesitas pear shaped di lingkungan pegawai negeri sipil Kantor Kelurahan Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung*. [Skripsi]. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Merawati D, Kinanti RG. 2005. Perilaku makan pada siswa obesitas. *Jurnal Iptek Olahraga*. 7(3): 182–192.
- Mesomya W, Pakpeankitvatana V, Komindr S, Leelahakul P, Cuptapun Y, Hengsawadi D, Tangkanakul P. 2006. Effects of health food from cereal and nata de coco on serum lipids in human. *NFF*. 28 (Suppl 1): 23–8.
- Mirmiran P, Bahadoran Z, Golzarand M, Zojaji H, Azizi F. 2014. A comparative study of broccoli sprouts powder and standard triple therapy on cardiovascular risk factors following H.pylori eradication: a randomized clinical trial in patients with type 2 diabetes. *JDM*. 13(64): 1-7
- Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. 2006. *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo S. 2009. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraha A. 2014. *Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol total pada guru dan karyawan SMA Muhammadiyah 1 dan 2 Surakarta*. [Skripsi] Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nur'asih ND. 2015. *Potensi Hidrolisat Inulin Terfermentasi oleh Lactobacilli acidophilus dan Aplikasinya sebagai Minuman Pengikat Kolesterol* [Skripsi] Serpong: Institut Teknologi Indonesia.
- Ötles S, Ozgoz S. 2014. Health effects of dietary fiber. *Acta Scientiarum Polonorum*. 2(13): 191–202.
- Papathanasopoulos A, Camilleri M. 2010. Dietary fiber supplements: effects in obesity and metabolic syndrome and relationship to gastrointestinal functions. *Gastroenterology*. 138(1): 62–5.

- Rahayuningtiyas F. 2012. *Hubungan antara asupan serat dan faktor lainnya dengan status gizi lebih pada siswa SMPN 15 Jakarta Selatan Tahun 2012*. [Skripsi]. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Ramadhan, F K. 2011. *Pengaruh pemberian nata de coco terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida pada tikus hiperkolesterolemia*. [Skripsi] Semarang: Universitas Diponegoro.
- Rantung AA, Umboh A, Mantik M.F. 2014. Hubungan hiperkolesterolemia dengan obesitas pada Siswa SMP Eben Haezar Manado. *Jurnal E-Clinic*. 2(2): 1–4.
- Reis SA, Conceicao LL, Rosa DD, Dias M, Peluzio, M do CG. 2015. Mechanisms used by inulin-type fructans to improve the lipid profile. *Nutri Hosp*. 31(2): 528–34.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Santoso A. 2011. Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*. 23(75): 35–40.
- Sari FP. 2014. *Pengaruh penurunan kadar kolesterol total darah sebagai respon terhadap senam aerobik di Aerobik dan Fitnes Center Sonia Bandar Lampung*. [Skripsi] Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Schaafsma G, Slavin JL. 2015. Significance of inulin fructans in the human diet. *Compr Rev Food Sci F*. 14: 37–47.
- Schroder H, Marrugat J, Elosua R, Covas M.I. 2003. Relationship between body mass index , serum cholesterol , leisure-time physical activity , and diet in a Mediterranean Southern-Europe population. *Brit J Nutr*. 90: 431–39.
- Selvaraj, K., & Sivaprakasam, P. 2013. A Study on the Prevalence of Overweight and Obesity among Medical Students of Kanchipuram District Introduction □; *NJRCM*. 2(2): 140–44.
- Setyaji, D. Y., & Mulyati, T. 2013. Pengaruh Pemberian Nata de Coco terhadap Kadar Kolestreol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia. *Jurnal Universitas Diponegoro*.
- Setyoadi UYW, Yuliatun L, SL. 2014. Jus brokoli menurunkan kadar Low Density Lipoprotein darah pada tikus model diabetes melitus. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28(1): 26–9.
- Shah SZ, Devrajani BR, Devrajani T, Bibi I. 2010. Frequency of dyslipidemia in obese versus non - obese in relation to body masss index (Bmi), waist hip ratio (Whr) and waist circumference (Wc). *PJS*. 62(1): 27–31.

- Shoelson SE, Herrero L, Naaz A . 2007. Obesity, inflammation, and insulin resistance. *Gastroenterology*. 132 (6): 2169–80.
- Sugondo S. 2009. Obesitas. Dalam A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. Simadibrata, & S. Setiati, penyunting. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing. hlm. 1941-46
- Sung PB. 2011. Effect of oral administration of jerusalem artichoke inulin on reducing blood lipid and glucose in STZ-induced diabetic rats. *J Anim Vet Adv*. 19(10) : 2501–7.
- Susilowati, A. 2013. Alternatif enzim inulinase dari kapang endofit hasil isolasi kulit umbi dahlia merah (*Dahlia pp*) lokal dan aplikasinya sebagai sumber enzim inulinase untuk perolehan serat inulin. *Jurnal LIPI Prosiding SNST ke 4 Tahun 2013 Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim Semarang*.
- Wardhani MA. 2013. *Optimasi hidrolisis enzimatis untuk pengikatan serat pangan pada inulin dari umbi dahlia merah (*Dahlis spp. L*) lokal sebagai pangan fungsional*. [Skripsi] Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Whitehead A, Beck EJ, Tosh S, Wolever, TMS. 2014. Cholesterol-lowering effects of oat β -glucan: a meta-analysis of randomized controlled trials. *The Am J Nutr*. 100: 1413–21.
- WHO (2015). Obesity and Overweight. Available from <http://www.who.int/media/centre/factsheet/fs311en/> [Accessed on March 2015]
- Widiastuti E. 2003. *Perbedaan kadar LDL-Kolesterol metode direk dengan formula Friedewald (Pada penderita diabetes melitus)*. [Tesis] Semarang: Universitas Diponegoro.
- Wydra M, Mensink RP, Naumann E, Rees ABV, Gunilla O. 2006. Beta-Glucan incorporated into a fruit drink effectively lowers serum LDL-cholesterol concentrations. *The Am J Clin Nutr*. 83(1): 601-5.
- Yana E. 2014. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Biji Jengkol (*Pithecellobium lobatum Benth.*) terhadap Kadar Darah LDL Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Sprague Dawley yang Diinduksi Aloksan*. [Skripsi]. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Zelzer S, Fuchs N, Almer G, Raggam RB, Prüller F, Truschnig M, Mangge H. 2011. High density lipoprotein cholesterol level is a robust predictor of lipid peroxidation irrespective of gender , age , obesity , and inflammatory or metabolic biomarkers. *Clin Chim Acta*. 412(11): 1345–49.