

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **3.1 Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional study* yang merupakan suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan observasi atau pengumpulan data dalam waktu yang sama (Dahlan, 2009). Oleh karena itu, pada penelitian ini faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan siap saji pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung diambil pada suatu waktu.

### **3.2 Tempat dan Waktu**

Penelitian akan dilakukan di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung. Lokasi dipilih dengan alasan belum terdapat data penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan siap saji pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung. Penelitian direncanakan antara bulan Agustus sampai Oktober 2015.

### 3.3 Populasi dan Sampel

#### 3.3.1 Populasi

Populasi yang diambil pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.

#### 3.3.2 Sampel

Adapun jumlah sampel yang akan diambil adalah menggunakan rumus Taro Yamane (Dahlan, 2009): Sampel yang dibutuhkan ditentukan menurut persamaan Taro Yamane yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan:

N = Besar populasi

n = Besar sampel

d = Nilai presisi atau tingkat kepercayaan/ketepatan yang diinginkan

Jadi jumlah sampel yang dibutuhkan adalah:

$$n = \frac{1539}{1 + 1539 (0,05)^2}$$

$$= 309,23 \text{ pembulatan } 310$$

Jumlah sampel yang dibutuhkan adalah 310 orang. Untuk menghindari *drop out* pada sampel maka jumlah sampel akan ditambahkan 10% sehingga besar sampel menjadi 341 orang.

**Tabel 5.** Proporsi berdasarkan jumlah mahasiswa Fakultas Ekonomi

No.	Jurusan	Jumlah Mahasiswa	Jumlah Sampel (n)
1.	Pembangunan	351	$n = 351/1.359 \times 341 = 88$
2.	Akuntansi	419	$n = 419/1.359 \times 341 = 105$
3.	Manajemen	589	$n = 589/1.359 \times 341 = 148$
<b>TOTAL</b>		1.359	341

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi Jurusan Pembangunan, Jurusan Akuntansi dan Jurusan Manajemen Universitas Lampung. Peneliti memilih metode pengambilan sampel dengan *Proporsional sampling*. Besar sampel masing-masing jurusan dapat terlihat pada Tabel 5.

Adapun kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Mahasiswa Unila Fakultas Ekonomi dan Bisnis.
- b. Bersedia menjadi responden saat penelitian.
- c. Berusia 18 samapai 21 tahun.

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Mahasiswa merupakan vegetarian.

### 3.4 Variabel penelitian

#### 3.4.1. Variabel Dependen

Variabel dependen penelitian ini yaitu perilaku konsumsi makanan siap saji.

### 3.4.2. Variabel Independen

Variabel independen penelitian yaitu faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan siap saji yaitu, pengetahuan gizi seimbang, status domisili, peranan teman sebaya dan citra tubuh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.

### 3.5 DEFINISI OPERASIONAL

**Tabel 6.** Definisioperasional

Variabel	Definisi	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Konsumsi Siap saji	Frekuensi mengonsumsi makanan siap saji seperti Nasi goreng, mie instan, pempek, mie ayam, baso, <i>Fried chicken</i> , sosis, nasi padang, <i>French fries</i> , <i>hamburger</i> . (Nurlela, 2015)	Wawancara	Kuesioner FFQ	1=Jarang (<2x/minggu) 2= Sering ( 2x/minggu) (Suryaalamsyah, 2009)	Ordinal
Pengetahuan Gizi	Pengetahuan responden mengenai gizi seimbang meliputi definisi, jenis, manfaat dan faktor yang memengaruhi pemilihan makanan	Wawancara	Kuesioner Pengetahuan	1=Baik ( 75%) 2= Kurang (<75%) (Pratomo, 1998)	Ordinal
Status domisili	Tempat tinggal responden ketika diwawancarai	Wawancara	Kuesioner	1=Tinggal Sendiri (kost-kostan) 2= Tinggal Bersama keluarga(orang yang memiliki ikatan keluarga)	Nominal
Peranan teman	Kebiasaan mengonsumsi makanan Siap saji dalam pergaulan responden	Wawancara	Kuesioner	1=Ada (Skor 3) 2= Tidak ada (Skor <3)	Nominal

Citra tubuh	Penilaian terhadap diri sendiri tentang bentuk tubuh	Wawancara	Kuesioner Citra tubuh (BSQ)	1=Puas (<110) 2=Tidak Puas ( 110)	Ordinal
-------------	--	-----------	-----------------------------	--------------------------------------	---------

### 3.6 Teknik Pengumpulan Data

#### 3.6.1. Data Primer

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari sumber data. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

#### 3.6.2. Data Sekunder

Data ini adalah jumlah populasi mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB) Universitas Lampung yang diperoleh melalui bagian akademik FEB Universitas Lampung.

#### 3.6.3. Instrumen Penelitian

Instrumen yang telah digunakan adalah lembar kuisisioner (daftar pertanyaan). Pertanyaan berdasarkan variabel-variabel yang akan diukur yang terdapat pada kerangka konsep penelitian yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan siap saji pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung. *Informed consent* telah diberikan bersamaan dengan kuesioner tersebut yang menjelaskan tujuan dilakukannya penelitian.

Pengisian kuesioner oleh responden telah dilakukan secara langsung, sambil diperhatikan peneliti untuk memastikan tidak ada kecurangan yang berlaku. Data yang diperoleh akan dianalisa setelah semua data terkumpul.

#### **3.6.4. Teknik Penilaian/Skoring**

Kuesioner terdiri dari tabel-tabel jenis makanan siap saji yang akan diisi oleh responden. Apa bila jawaban responden menunjukkan frekuensi pengonsumsiannya  $\geq 2$ /minggu maka sering,  $< 2$ /minggu maka jarang (Suryaalamasyah, 2009). Pengetahuan gizi didapatkan dengan memberikan nilai 1 pada jawaban yang benar dan jawaban yang salah tidak mendapatkan nilai atau 0 untuk jawaban yang salah. Pengetahuan baik apabila responden mendapatkan  $\geq 75\%$  jawaban benar dari total nilai semua jawaban benar,  $< 75\%$  maka buruk (Pratomo, 1998). Peranan teman dikatakan ada apabila nilai  $\geq 3$  dan dikatakan tidak ada peranan teman apabila nilai  $< 3$ . Penilaian citra tubuh didapatkan dari panduan *Body Shape Questioner* yang memberikan nilai  $< 110$  berarti puas dengan citra tubuhnya dan memberikan nilai  $\geq 110$  yang berarti tidak puas dengan citra tubuhnya.

### **3.7 Analisis Data**

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data akan diolah menggunakan program analisis statistika, kemudian dianalisis sebagai berikut:

### 1. Analisis Univariat

Analisis ini digunakan untuk mendeskripsikan variabel bebas dan terikat yang bertujuan untuk melihat variasi masing-masing variabel tersebut.

### 2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat dengan menggunakan uji statistik, uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji *Chi Square* dengan  $\alpha = 0,05$ . Apabila syarat-syarat penggunaan Uji *Chi Square* tidak terpenuhi maka akan dilakukan uji alternatif yaitu Uji *Fisher exact* atau *Kolmogorov Smirnov* (Dahlan, 2009).

## 3.8 Etika penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan surat kelayakan etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, dengan surat keterangan lolos kaji etik dan *informed consent*.