

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung mayoritas memiliki pengetahuan gizi seimbang yang baik (81,8%). Mayoritas status domisili mahasiswa mayoritas tinggal sendirian (71%) dan terdapat pengaruh peranan teman sepermainan dalam mengonsumsi makanan siap saji (66,3%) serta telah puas dengan citra tubuh yang dimilikinya (52,8%) dengan angka kebiasaan mengonsumsi makanan siap saji dalam kategori sering adalah 76%.
2. Terdapat hubungan antara pengetahuan mengenai gizi seimbang dengan perilaku konsumsi siap saji pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.
3. Terdapat hubungan antara status domisili terhadap perilaku konsumsi siap saji pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.
4. Terdapat hubungan antara peranan teman sepermainan terhadap perilaku konsumsi siap saji pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.

5. Terdapat hubungan antara citra tubuh terhadap perilaku konsumsi siap saji pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.

5.2 SARAN

1. Peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis penelitian yang serupa sehingga memperkaya referensi penelitian yang ada.
2. Peneliti lain juga disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain seperti: usia, jenis kelamin, keyakinan, tingkat ekonomi, pendidikan, pengalaman, iklan, tempat tinggal, lingkungan sosial dan kebudayaan.
3. Peneliti menyarankan keberadaan kantin di lingkungan kampus menjadi lebih terorganisir dalam menyediakan makanan sehat.