

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Bagi Peneliti	5
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3. Bagi Pemerintah	5
1.4.4. Bagi Subyek	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja	6
2.1.1. Masa Remaja	6
2.1.2. Karakteristik Masa Remaja	7
2.2. Gizi Remaja	9
2.2.1. Pentingnya gizi pada remaja	10
2.2.2. Gangguan Gizi pada Remaja	13
2.2.3. Gizi Seimbang Pada Remaja	16
2.2.4. Perilaku Makan	21
2.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Makan Remaja	22
2.4 Makanan Siap saji	25
2.4.1. Jenis Makanan Siap saji Modern	26
2.4.2. Bahaya Makanan Siap saji	29
2.4.3. Upaya Mengurangi Dampak Makanan Siap saji	32
2.5 Citra tubuh	32
2.5.1. Definisi	32
2.5.2. Aspek-aspek Citra tubuh	33
2.5.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perkembangan Citra tubuh	34
2.6 Kerangka Pemikiran	38
2.6.1. Kerangka Teori	38
2.6.2. Kerangka Konsep	40
2.7 Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Tempat dan Waktu	41
3.3 Populasi dan Sampel	42

3.3.1	Populasi	42
3.3.2	Sampel	42
3.4	Variabel penelitian	43
3.4.1.	Variabel Dependen	43
3.4.2.	Variabel Independen	44
3.5	Definisi Operasional	45
3.6	Teknik Pengumpulan Data	45
3.6.1.	Data Primer	45
3.6.2.	Data Sekunder	45
3.6.3.	Instrumen Penelitian	45
3.6.4.	Teknik Penilaian/Skoring	46
3.7	Analisis Data	46
3.8	Etika penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Karakteristik Umum Responden	48
4.1.1	Jenis Kelamin Responden	48
4.1.2	Usia Responden	48
4.2	Analisis Univariat	49
4.2.1	Tingkat Konsumsi Makanan siap saji	49
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	50
4.2.3	Status Domisili	51
4.2.4	Peranan Teman	51
4.2.5	Citra Tubuh	52
4.3	Analisis Bivariat	52
4.3.1.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Makanan siap saji	52
4.3.2.	Hubungan Status Domisili dengan Konsumsi Makanan siap saji	54
4.3.3.	Hubungan Peranan Teman dengan Konsumsi Makanan siap saji	55
4.3.4.	Hubungan Citra Tubuh dengan Konsumsi Makanan siap saji	56
4.4	Pembahasan	58
4.4.1.	Karakteristik Responden	58
4.4.2	Analisis Univariat	59
4.4.3	Analisis Bivariat	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	75
5.2	Saran	76

DAFTAR PUSTAKA