

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT ATENSI PADA MAHASISWA SARJANA TAHAP PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

Muhammad Ridho Ansori

Angka kejadian kualitas tidur buruk pada mahasiswa kedokteran cukup tinggi. Kualitas tidur yang buruk berpengaruh buruk terhadap kognisi seseorang. Belum ada data mengenai hubungan kualitas tidur dengan tingkat atensi pada mahasiswa sarjana tahap prelinik di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat atensi pada mahasiswa dan mahasiswi sarjana tahap prelinik angkatan 2012, 2013, 2014 dan 2015 di Fakultas kedokteran Universitas Lampung. Penelitian ini merupakan studi *cross-sectional*. Data diambil menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* dan tes *Digit Span*. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan metode *chi square*. Sebanyak 79 mahasiswa mengalami kualitas tidur buruk (74,52%), 27 mahasiswa memiliki kualitas tidur yang baik (25,47%). Angkatan yang memiliki jumlah kualitas tidur buruk yang paling banyak adalah angkatan 2012 (80,8%). Tidak ada hubungan antara angkatan/tahun akademik dengan kualitas tidur ($p=0,446$). Terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat atensi ($p=0,000$). Rasio kemungkinan dari kualitas tidur dan tingkat atensi sebesar 110,00. Terdapat hubungan bermakna antara kualitas tidur dengan tingkat atensi dengan rasio kemungkinan yang sangat kuat.

Kata Kunci: Kualitas tidur, *pittsburgh sleep quality index (PSQI)*, tes *digit span*, tingkat atensi.