

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Siklus Tidur REM dan NREM.....	8
2. Siklus Tidur Bangun.....	12
3. Kerangka Teori.....	20
4. Kerangka Konsep.....	21
5. Alur Penelitian.....	29
6. Persentase Kualitas Tidur berdasarkan Angkatan.....	33
7. Persentase Tingkat Atensi berdasarkan Angkatan.....	35