BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung terhadap 162 mahasiswa yang mengikuti blok EMN dapat disimpulkan bahwa :

1. Mahasiswa Kedokteran yang mengikuti blok EMN paling banyak mengalami kecemasan menghadapi ujian tingkat sedang sebelum menghadapi UAB.

2. Hal yang paling mencemaskan mahasiswa menjelang UAB adalah : belum menguasai materi, soal yang tidak sama dengan hal yang dipelajari, ketakutan akan kegagalan dan ketakutan *blank* dalam ujian.

3. Mahasiswa Kedokteran yang mengikuti blok EMN paling banyak mendapatkan nilai baik.

4. Hal yang paling berpengaruh terhadap hasil belajar menurut mahasiswa adalah Metode belajar PBL dan kuliah, usaha dan kerja keras,cara belajar, kesehatan fisik serta konsentrasi, serta ketelitian waktu ujian.

5. Terdapat korelasi yang bermakna antara kecemasan menghadapi ujian dengan hasil belajar mahasiswa bersifat negatif yang berarti semakin tinggi kecemasan semakin rendah hasil belajar mahasiswa. Hal ini berarti Ha diterima dan H0 ditolak.

5.2 Saran

Saran yang dapat penulis berikan setelah dilakukannya penelitian ini adalah:

1. Bagi institusi untuk melakukan uji validitas dan reabilitas soal UAB. Kemudian diharapkan institusi dapat mensosialisasikan *Student Suport Center* untuk konseling mahasiswa dalam upaya peningkatan hasil belajar mahasiswa.

2. Bagi dosen pembimbing akademik untuk melakukan konseling psikologis dalam upaya peningkatan hasil belajar mahasiswa.

3. Bagi penguji dan pengawas ujian memberikan kesan ramah terhadap peserta ujian sehingga mengurangi kecemasan mahasiswa dalam menghadapi ujian.

4. Bagi mahasiswa agar dapat mengantisipasi kecemasan menjelang ujian dengan persiapan yang matang.

5. Bagi peneliti lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan subjek penelitian yang lebih luas. Penelitian ini juga dapat dikembangkan secara

kualitatif untuk melihat sumber kecemasan pada mahasiswa kedokteran. Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan hasil belajar.