

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam JMF. 2009. Dislipidemia. Dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Adriani M. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Albrink MJ, Ullrich IH. 1986. Interaction of Dietary Sucrose and Fiber on Serum-Lipids in Healthy-Young Men Fed High-Carbohydrate Diets. *American Journal of Clinical Nutrition*. 43(3):419–28.
- Almatsier S. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anwar TB. 2004. Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner. *e-USU Repository*.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar ilmu Gizi 2<sup>nd</sup> ed*. Jakarta: EGC
- Badan Pusat Statistik. 2011. *Konsumsi kalori dan protein penduduk Indonesia dan provinsi 2011*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Budianto, AK. 2009. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press
- Bender DA, Mayes PA. 2009. Tinjauan Umum Metabolisme & Penyediaan Bahan Bakar Metabolik. Dalam *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC

- Chiu S, *et al.* 2014. Diets High in Protein or Saturated Fat Do Not Affect Insulin Sensitivity or Plasma Concentrations of Lipids and Lipoproteins in Overweight and Obese Adults. *The Journal of Nutrition*. 144: 1753–1759
- Dahlan MS. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan 6<sup>th</sup> ed.* Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dahlan MS. 2012. *Regresi Linear*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Dashty M. 2014. A quick look at biochemistry : lipid metabolism. *Journal Diabetes Metabolism*. 5(1): 1–17.
- David D. 2004. *Obesity And Weight Management*. University Of Cincinnati: Ohio State.
- Ercho NC. 2014. Hubungan Obesitas Dengan Kadar HDL dan LDL Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Skripsi*. Lampung: Universitas Lampung.
- Fehrenbach MJ, Weiner J. 2009. *Reviews of dental hygiene 2<sup>nd</sup> ed.* USA : Saunders Elsevier.
- Fennema O. 1996. *Food chemistry 3<sup>rd</sup> ed.* USA: Marcel Dekker.
- Fitriah JN, Murbawani EA. 2007. Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik dengan status gizi pada peserta senam aerobik. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Ganong. 2005. *Review of Medical Physiology*. Jakarta: EGC.
- Groff JL, Gropper SS, Hunt SM. 2005. *Dietary Fiber : Advanced Nutrition and Human Metabolism 4<sup>th</sup> Ed.* Los Angeles: West Publishing
- Grosvenor MB. 2002. *Nutrition: From Science To Life*. Philadelphia: Harcourt Inc.

- Guyton AC. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* edisi ke-11. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah. 2011. Analisis konsumsi lemak, gula dan garam penduduk Indonesia. *Gizi Indonesia*. 34(2): 92–100.
- Hardjoeno. 2003. *Interpretasi Hasil Tes Laboratorium Diagnostik*. Jakarta: EGC.
- Hidayati S, Hadi H, Lestariana W. 2006. Hubungan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh dengan hiperlipidemia pada murid SLTP yang obesitas di Yogyakarta. *Sari Pediatri*. 8(1): 25–31.
- Irawati, Ida Dwi. 2004. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat, Lemak dan Serat Makanan Dengan Kadar Trigliserida Darah. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Jahari AB, Sumarno I. 2001. Epidemiologi Konsumsi Serat di Indonesia. *Gizi Indonesia*. 25:37-56
- Jain J. 2005. *Fundamental Of Biochemistry*. New Delhi: S. Chand & Company LTD.
- Jellinger PS. 2000. AACE lipid guidelines. *Endocr Pract*. 6:1–52.
- John S. 2004. *Nutrition and dietetics 1<sup>st</sup> ed*. Coimbatore: Avnashilingam Deemed University.
- Ketaren S. 1996. *Pengantar Teknologi Minyak dan Lemak Pangan*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Kustiah L, Widhianti MU, Dewi M. 2013. Hubungan asupan serat dengan status gizi dan profil lipid darah pada orang dewasa dislipidemia. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 8(3): 193–200
- Lichtenstein AH. 2006. *Diet And Lifestyle Recommendation*. A Scientific Statement From American Heart Assosiation Committe.

- Lilyasari O. 2007. Hipertensi Dengan Obesitas : Adakah Peran Endotelin-1?. *Jurnal Kardiologi Indonesia*. 28(6): 460–75.
- Lupton JR, Brooks GA, Butte NF, Caballero B, Flatt JP, Fried SK, *et al.* 2005. *Dietary Reference Intake For Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acid, Cholesterol, Protein and Amino Acids*. Washington DC: The National Academies PressMarks, 2000. *Biokimia Kedokteran Dasar*. Jakarta: EGC.
- Maulana M. 2014. Pengaruh pemberian ekstrak etanol 95% cabe jawa (*Piper retrofractum vahl*) terhadap kadar low density lipoprotein (LDL) pada tikus putih (*Rattus novergicus*) jantan galur Sparague dawley yang diberikan diet tinggi lemak. *Skripsi*. Lampung: Universitas Lampung.
- Mayes P. 2009. Biosintesis asam lemak. Dalam *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC.
- Muller, 2003. The serum LDL/HDL cholesterol ratio is influenced more favorably by exchanging saturated with unsaturated fat than by reducing saturated fat in the diet of women. *J Nutr*.
- Murray RK. 2009. *Biokimia Harper 27<sup>th</sup> ed*. Jakarta: EGC.
- Myers. 2003. *Interrelationship between carbohydrate and lipid metabolism "biological chemistry"*. Long Beach: California State University.
- Notoatmodjo S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan 2<sup>nd</sup> ed*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudjiadi A. 2006. *Dasar – Dasar Biokimia*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.

- Kemenkes, 2013. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Park, EJ. 2001. Effect of Dietary Carbohydrate on Triglyceride Metabolism In Human. *J. Nutr.* 131: 2772S-2774S
- Rolfes SR, Pinna K, Whitney E. 2006. *Understanding normal and clinical nutrition 7<sup>th</sup> ed.* USA: Thomson Laerning.
- Rustika, Omeati R. 2014. Penyakit jantung coroner (PJK) dengan obesitas di kelurahan kebon kalapa, bogor [baseline studi kohor factor risiko ptm]. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan.* 17(4): 385–93.
- Santawati FV. 2010. Hubungan asupan serat dengan beberapa factor risiko penyakit kardiovaskular. Artikel penelitian. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Santoso A. 2011. Serat pangan (*dietary fiber*) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra.* 75: 35–40.
- Sartika RAD. 2008. Pengaruh asam lemak jenuh, tidak jenuh dan asam lemak trans terhadap kesehatan. *Kesehatan Masyarakat Nasional.* 2(4): 154–60.
- Saryono. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sastroasmoro S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis edisi ke-5.* Jakarta: Sagung Seto.
- Sediaoetama AD. 2008. *Ilmu Gizi.* Jakarta: Dian Rakyat.
- Sherwood L. 2012. *Anatomi dan fisiologi manusia dari sel ke sistem.* Jakarta: EGC.
- Siswoyo D. 2007. *Ilmu Pendidikan.* Yogyakarta: UNY Press.
- Sudarmadji S. 2003. *Analisa Bahan Makanan dan Pertanian.* Yogyakarta: Liberty.

- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugondo S. 2009. Obesitas. Dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.
- Sunarti E. 2009. Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di Rsud Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
- Supariasa IDN. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Syarief F. 2008. Efek suplementasi serat chitosan dengan omega-3 dalam minyak ikan terhadap trigliserida plasma dan kolesterol total pada pekerja obes. *Jurnal Kedokteran Indonesia*. 2(1): 23–9.
- Tsalissavrina I, Wahono D, Handayani D. 2006. The influence of high-carbohydrate diet administration in comparison with high-fat diet toward triglyceride and HDL level in blood on *Rattus norvegicus* strain wistar. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 22(2): 80-8.
- Waspadji S. 2003. *Pengkajian status gizi, studi epidemiologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Westerterp KR. 2004. Diet induced thermogenesis. *Nutrition & Metabolism*. 1 (5): 1753-9
- WHO. 2015. Obesity and Overweight. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>.
- Winarno FG. 2004. *Kimia Pangan Dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yusuf S. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

