

DAFTAR ISI

	Halaman
Daftar Isi	i
Daftar Tabel.....	iv
Daftar Gambar	vi
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Aplikatif	6
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Obesitas.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi Obesitas.....	8
2.1.3 Cara Menentukan Obesitas.....	9

2.2	Trigliserida	11
2.2.1	Definisi	11
2.2.2	Biosintesis Trigliserida	12
2.2.3	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida	14
2.2.4	Pemeriksaan Kadar Trigliserida	16
2.3	Asupan Makanan.....	18
2.3.1	Definisi.....	18
2.3.2	Macam-Macam Zat Gizi	19
2.3.3	Pengukuran Asupan Makanan	31
2.4	Hubungan Asupan Makan Terhadap Kadar Trigliserida	33
2.5	Kerangka Teori	35
2.6	Kerangka Konsep.....	36
2.7	Hipotesis	36

Bab III Metode Penelitian

3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.2.1	Waktu Penelitian.....	37
3.2.2	Tempat Penelitian	38
3.3	Populasi dan Sample Penelitian.....	38
3.3.1	Populasi Penelitian	38
3.3.2	Sampel Penelitian	38
3.3.2.1	Kriteria Inklusi	39
3.3.2.2	Kriteria Ekslusi	40

3.4	Variabel Penelitian	40
3.4.1	Variabel Bebas	41
3.4.2	Variabel terikat (<i>dependent</i>).....	41
3.5	Definisi Operasional	41
3.6	Metode Pengumpulan Data	42
3.7	Instrumen Penelitian	43
3.8	Alur Penelitian	44
3.9	Pengolahan dan Analisa Data	45
3.9.1	Pengolahan Data	45
3.9.2	Analisa Data	46
3.10	Etika Penelitian.....	48

Bab IV Hasil dan Pembahasan

4.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	49
4.1.1	Jenis Kelamin.....	49
4.1.2	Indeks Massa Tubuh	50
4.1.3	Uji Normalitas Data	50
4.1.4	Asupan Karbohidrat	52
4.1.5	Asupan Protein	52
4.1.6	Asupan Lemak	53
4.1.7	Asupan Serat	53
4.1.8	Kadar Trigliserida	53
4.2	Analisis Bivariat	54
4.2.1	Hubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Kadar Trigliserida	54

4.2.2	Hubungan Asupan Protein Terhadap Kadar Trigliserida.....	55
4.2.3	Hubungan Asupan Lemak Terhadap Kadar Trigliserida	56
4.2.4	Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Triglisrida.....	58
4.3	Analisis Multivariat.....	59
4.4	Pembahasan.....	61
4.4.1	Jenis Kelamin.....	61
4.4.2	Indeks Massa Tubuh	61
4.4.3	Asupan Karbohidrat	62
4.4.4	Asupan Protein	63
4.4.5	Asupan Lemak	64
4.4.6	Asupan Serat	65
4.4.7	Kadar Trigliserida	66
4.4.8	Hubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Kadar Trigliserida.....	66
4.4.9	Hubungan Asupan Protein Terhadap Kadar Trigliserida.....	69
4.4.10	Hubungan Asupan Lemak Terhadap Kadar Trigliserida	71
4.4.11	Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Trigliserida	73
4.4.12	Hubungan Asupan Makan Terhadap Kadar Trigliserida	75

Bab V Kesimpulan dan Saran

5.1	Kesimpulan	79
5.2	Saran.....	80

Daftar Pustaka

Lampiran