

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi IMT berdasarkan WHO.....	10
Tabel 2. Klasifikasi IMT berdasarkan kriteria Asia Pasifik .....	11
Tabel 3. Kadar Trigliserida Dalam Darah.....	18
Tabel 4. Ringkasan jenis karbohidrat menurut kelompok dan sumbernya.....	20
Tabel 5. Jenis serat, sumber dan fungsi .....	21
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh .....	50
Tabel 8. Uji Normalitas Data.....	50
Tabel 9. Uji Normalitas Data Setelah Dilakukan Transformasi .....	51
Tabel 10. Statistik Deskriptif Asupan Karbohidrat .....	52
Tabel 11. Statistik Deskriptif Asupan Protein .....	52
Tabel 12. Statistik Deskriptif Asupan Lemak .....	53
Tabel 13. Statistik Deskriptif Asupan Serat .....	53
Tabel 14. Statistik Deskriptif Kadar Trigliserida .....	53
Tabel 15. Hasil Analisa Statistik Hubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Ka- dar Trigliserida .....	54
Tabel 16. Hasil Analisa Statistik Hubungan Asupan Protein Terhadap Kadar	

Trigliserida.....	55
Tabel 17. Hasil Analisa Statistik Hubungan Asupan Lemak Terhadap Kadar	
Trigliserida.....	57
Tabel 18. Hasil Analisa Statistik Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar	
Trigliserida.....	58
Tabel 19. Hasil Analisis Multivariat Hubungan Asupan Makan Terhadap Kadar	
Trigliserida.....	59