

BAB V **SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) terhadap kadar SGOT dan SGPT pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicu*) galur *Sprague dawley* yang diberi paparan ponsel diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Pemberian kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) dapat mencegah kerusakan hati yang ditandai dengan penurunan kadar SGOT dan SGPT.
2. Pemberian kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) yang diekstraksi etanol 40% dengan dosis 200 mg/kgBB memberikan efek yang paling baik dalam menurunkan kadar SGOT dan SGPT.

5.2 Saran

Untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini penulis menyarankan :

1. Penelitian lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan pengaruh pemberian kulit manggis (*Garcinia*

mangostana L.) dengan hepatoprotektor lain untuk mengetahui manakah yang lebih efektif dalam menurunkan kadar SGOT dan SGPT.

2. Peneliti lain dapat menggunakan dosis yang berbeda terhadap ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) untuk membandingkan dosis mana yang lebih efektif untuk menurunkan kadar SGOT dan SGPT.