

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 67 jumlah sampel yang dilakukan penelitian, sebanyak responden (56,7 %) yang mengeluhkan terjadinya *Low Back Pain* (LBP).
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia responden dengan kejadian *Low Back Pain* (LBP ) pada buruh tani di persemaian permanen modern Balai Pengelolaan Daerah Sungai Way Seputih Way Sekampung.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin responden dengan kejadian *Low Back Pain* (LBP ) pada buruh tani di persemaian permanen modern Balai Pengelolaan Daerah Sungai Way Seputih Way Sekampung.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama kerja dengan kejadian *Low Back Pain* (LBP ) pada buruh tani di persemaian permanen modern Balai Pengelolaan Daerah Sungai Way Seputih Way Sekampung.

5. Terdapat hubungan yang bermakna antara posisi kerja dengan kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada buruh tani di persemaian permanen modern Balai Pengelolaan Daerah Sungai Way Seputih Way Sekampung.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada buruh tani di persemaian permanen modern Balai Pengelolaan Daerah Sungai Way Seputih Way Sekampung.

## 5.2 Saran

1. Bagi pekerja, senantiasa memperhatikan aspek ergonomi dalam bekerja lama kerja dan posisi dalam bekerja guna mencegah maupun mengurangi angka kejadian LBP.
2. Bagi Dinas Kesehatan/Instansi Terkait, diharapkan memberikan pelayanan kesehatan seperti konseling atau penyuluhan mengenai ergonomi pada buruh tani persemaian, sehingga dapat mengurangi penyakit akibat kerja terutama *Low Back Pain* (LBP).
3. Bagi peneliti lain, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan *Low Back Pain* (LBP) dengan menggunakan tes lainnya serta metode lain seperti case control dan perlu melakukan penelitian terhadap *Low Back Pain* (LBP) secara tepat agar hasil lebih akurat dan baik lagi.