

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Tingkat kepercayaan diri dan kemampuan komunikasi yang dominan pada responden adalah pada kategori cukup
- b. Tidak terdapat perbedaan pada tingkat kepercayaan diri dan kemampuan komunikasi antara laki-laki dan perempuan
- c. Terdapat hubungan antara tingkat kepercayaan diri dengan kemampuan komunikasi dalam metode pembelajaran problem-based learning pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung dengan dengan kekuatan hubunga kuat

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan penulis setelah dilakukannya penelitian ini adalah:

- a. Bagi mahasiswa agar dapat meningkatkan kepercayaan diri terutama dalam aspek bertindak mandiri dalam mengambil keputusan dengan cara membiasakan diri untuk menentukan

sendiri tujuan yang hendak dicapai dalam belajar dan meyakini tindakan yang diambil

- b. Bagi mahasiswa agar dapat meningkatkan kemampuan komunikasi terutama dalam aspek memiliki pengaruh dengan cara aktif dalam berbagai organisasi maupun forum diskusi
- c. Bagi tutor agar dapat membantu memotivasi mahasiswa untuk dapat meningkatkan rasa percaya diri dan kemampuan komunikasinya dalam proses pembelajaran PBL dengan cara menekankan prinsip belajar dalam berkelompok dan mengarahkan individu untuk dapat belajar mandiri
- d. Bagi instansi agar dapat mengadakan pelatihan-pelatihan untuk melatih kemampuan komunikasi mahasiswa
- e. Bagi peneliti lain agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan subjek penelitian yang lebih luas