

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Paru	6
Gambar 2.2	Saluran Pernapasan	7
Gambar 2.3	Gerakan Peragaan Senam Asma	29
Gambar 2.4	Gerakan Inti Senam Asma	31
Gambar 2.5	Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.6	Kerangka Konsep	38
Gambar 3.1	Diagram alur penelitian.....	42
Gambar 4.1	Diagram Persentase Rutinitas Senam.....	47