

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani, H. M., Alkanhal, A. A., Mahmoud, E. S., Ponnampuruma, G. G., and Alfaris, E. A.. 2011. Stress and Its Effects on Medical Study at a College of Medicine in Saudi Arabia. *JHPN*. 29(5). Hal: 516-522.
- Angkat, D.N. (2010). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morowa. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran USU.
- Augesti, G., Lisiswanti, R., Saputra, O., Nisa K., Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Dan Tahun Akhir Pada Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J.Majority*. 4 (4): 50-56.
- Bhat, R.M., Sameer, M.K., Ganaraja, B. 2011. Eustress in Education: Analysis of the Perceived Stress Score (PSS) and Blood Pressure (BP) during Examinations in Medical Students. *J. Clinical and Diagnostic Research*, 5(7):331-1335.
- Calaguas, Glenn M. 2011. College Academic Stress: Difference along Gender Lines. Available from: <http://www.ifrnd.org> [diakses tanggal 17 desember 2015]
- Carolin. 2010. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan: FK USU.
- Carskadon, M. A. & Dement, W.C., 2011. Normal Human Sleep: An Overview. *Principles and practice of sleep medicine*, 5, pp.16–26. Available at: <http://apsychoserver.psych.arizona.edu/jjbareprints/psyc501a/readings/CarskadonDement2011.pdf>.
- Cohen, S., Kamarck, T., Mermelstein R. 1983. A global measure of perceived stress. *J. Health and Social Behavior*: 385-396.
- Colten, H., Altevogt, B.B.M. & Colten, H., 2006. *Sleep Disorders and Sleep Deprivation: An Unmet Public Health Problem*, Fauzan, R., 2015. Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Akademik 2013/2014. *Fakultas Kedokteran USU*.

- Daswin, N.B., Samosir, N.E., 2013. Pengaruh Kafein terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Sumatera Utara. *E-Jurnal*. FK-USU
- Fridayana. (2013). Hubungan Antara Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Nilai Modul pada Mahasiswa Kedokteran Praliniik Universitas Tanjungpura. [skripsi]. Pontianak. FK Universitas Tanjungpura
- Gais, S. et al., 2002. Learning-dependent increases in sleep spindle density. *The Journal of neuroscience : the official journal of the Society for Neuroscience*, 22(15), pp.6830–6834.
- Govaerst, S. & Gregoire, J. (2004). Stressfull academic situations: study on appraisal variabels in adolescence. *British journal of clinical psychology*.: 54: 261-271
- Gunawan, B., & Sumadjono. 2007. Stres dan Sistem Imun Tubuh: Suatu Pendekatan Psikoneurologi. *Ceermiun Dunia Kedokteran*, 34(1), p.13–16.
- Guyton, A., & Hall, J. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* Edisi 11, jakarta: EGC.
- Hoeger, W.W. K., Turner, L. W., Hafen, B. Q. 2002. *Wellness: Guideline for a healthy lifestyle. 3rd ed.* Belmont,CA: Wadsworth Group.
- Kausar, R. 2010. Perceived stress, academic workloads and use of coping strategies by university students. *Journal of Behavioural Sciences*, 20, pp.31–45. Available at: <http://pu.edu.pk/images/journal/doap/PDF-FILES/3rd-article-Vol-20-No-1-2010.pdf>.
- Japardi, I. (2002). *Gangguan Tidur*. Sumatera Utara: Universitas Sumatra Utara.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., Grebb, J.A., 2010. Sinopsis Psikiatri: *Ilmu Pengetahuan Psikiatri Klinis Jilid 2*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Kim, K., Uchiyama, M., Okawa, M., Doi, Y., Minowa, M., et al., 1999. Lifestyle and Sleep Disorder among Japan Adult Population. *Psychiatry Clin Neurosci.*; 53:269-270.
- King, L. 2010. *Psikologi Umum: Sebuah pandangan Apresiatif*, jakarta: Salemba Humanika.
- Kusumaningrum, A. T. 2013. Pengaruh Stressor dan Cara Belajar terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan. *SURYA*. Vol. 1, No. XIV. Hal: 44-50.
- Lashkaripour, K., & Mafi, S. (2012). Sleep Quality Assessment of Medicine Students and Physician (Medical) Assistants. *Interdisciplinary journal*. 4(8), 443–450.

- Lemma, S. *et al.*, 2012. Sleep quality and its psychological correlates among university students in Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC psychiatry*. 12(1). p.237. Available at: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3554495&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>.
- Mayoral, L., 2006. *Exam stress, depression, social support, and sleep disturbance*. San Jose state university.
- Mesquita, G., & Reimão, R. (2010). Stress and sleep quality in high school brazilian adolescents. *Anais Da Academia Brasileira de Ciencias*, 82(2), 545–551. <http://doi.org/10.1590/S0001-37652010000200029>
- Nasution, I.K., 2007. *Stres Remaja*. Sumatera Utara: Universitas Sumatra Utara. Available online at: <http://library.usu.ac.id> [diakses 18 januari 2016]
- National Association of School Psychologists, 2004. *Stress in Children*, Bethesda: National Association of School Psychologists.
- National Sleep Foundation, 2013. *Healthy Sleep Tips*. Available from: <http://www.sleepfoundation.org/article/sleep-topics/healthy-sleep-tips> [diakses pada 25 oktober 2015].
- Olpin, M., Hesson, M., 2009. *Stress managment for life: a research-based experiential approach*. 2th edition. USA: Wadsworth Cengage Learning.
- Pathmanathan, V.V., Husada, M.S. 2013 Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil Tahun Akademik 2012/ 2013. *E-journal FK USU*.1(1) p.1-4.
- Payne, W.A., & Hahn, D.B., 2002. *Managing Stress. In: Understanding Your Health 7th Edition*. USA: Mc Graw Hill, 54-66.
- Pin Tan Lee. 2010. Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas sumatera utara tahun masuk 2008. [Skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara
- Potter, P.A. & Perry, A.G., 2005. *Fundamental Nursing; concepts, process, and practice* 6th ed., St. Louis: Mosby Year book.
- Rasmun, 2004. *Stress, koping dan adaptasi teori dan pohon masalah keperawatan*, Jakarta: CV Sagung Seto.
- Robotham, D., 2008. Stress among higher education students: towards a research agenda. *Higher Education*, 56(6), pp.735–746.
- Rozaq, A., 2014. *Tingkat stres mahasiswa dalam proses mengerjakan skripsi*. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Safaria & Saputra, 2009. *Manajemen Emosi*, Yogyakarta: Bumi Aksara.
- Sherwood, L., 2011. *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem* Edisi 6., Jakarta: EGC.
- Silalahi, Novrita. 2010. Gambaran Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. [Skripsi]. Medan:FK USU
- Šušmáková, K., 2004. Human Sleep and Sleep EEG. *Measurement Science Review*, 4, p.4–5.
- Suzanne & Brenda, 2008. *Text Book of Medical Surgical Nursing* 11th ed., Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sutjiato, M., Kandou, G.D., Tucunan, A.A.T. 2015. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU*. 5(1): 30-42.
- Theadom.A., Cropley, M. 2008. Dysfunctional Beliefs, Stress And Sleep Disturbance In Fibromyalgia. *Sleep Med*. 9(4) 376-381.
- Ulumuddin, B.A. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Walton, R.L., 2002. *A Comparison of Perceived Stress*. Marshall University.
- Winzeler, K., Voellmin, A., Schäfer, V., Meyer, A. H., Cajochen, C., Wilhelm, F. H., & Bader, K. (2014). Daily stress, presleep arousal, and sleep in healthy young women: A daily life computerized sleep diary and actigraphy study. *Sleep Medicine*, 15(3), 359–366. <http://doi.org/10.1016/j.sleep.2013.09.027>
- World Health Organization, 2003. Work organisation and Stress. *Protecting Workers Health*, (3), p.1–27.
- Wuryani, R.D. 2009. Hubungan Antara Kondisi Stres dengan persepsi kesulitan Tidur pada Mahasiswa. [SKRIPSI]. Yogyakarta. Universitas Islam Indonesia
- Yosep, I. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama