

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Karakteristik EEG pada Keempat Tahapan Tidur.....	20
2. Kerangka Teori	27
3. Kerangka Konsep.....	28
4. Alur Penelitian.....	33
5. Grafik Persentase Tingkat Stres Responden Berdasarkan Angkatan.....	42
6. Grafik Persentase Tingkat Stres Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..	43
7. Grafik Persentase Kualitas Tidur Responden Berdasarkan Angkatan.....	45
8. Grafik Persentase Kualitas Tidur Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46