

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	v
<b>I . PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>II . TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.1.1 Stres .....	6
2.1.2 Tidur .....	16
2.1.4 Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kualitas Tidur .....	25
2.2 Kerangka Teori .....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	28
2.4 Hipotesis .....	28
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.3 Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1 Populasi .....	29
3.3.2 Sampel.....	30
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	31
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	31
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.6 Prosedur Penelitian .....	33
3.7 Identifikasi Variabel.....	33

3.8 Definisi Operasional .....	34
3.9 Pengelolaan dan Analisis Data.....	34
3.10 <i>Ethical Clearance</i> .....	36

#### **IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.1.1 Analisis Univariat .....	39
4.1.2 Analisis Bivariat .....	46
4.2 Pembahasan.....	47

#### **V . KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	54

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**