

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perubahan Hormon Utama Selama Respon Stres.....	11
2. Penghitungan Sampel Mahasiswa.....	31
3. Definisi Operasional.....	34
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	39
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
6. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa.....	41
7. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Mahasiswa.....	44
8. Tabulasi Silang Analisis Bivariat.....	46