

SANWACANA

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Lansia Terhadap *Mean Arterial Blood Pressure* Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung” adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Lampung.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat motivasi, masukan, bantuan, saran, bimbingan, dan kritik dari berbagai pihak. Maka dengan segenap kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Hasriadi Mat Akin selaku Rektor Universitas Lampung;
2. Dr. dr. Muhartono, M.Kes, Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung;
3. dr. Khairunnisa, M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Utama atas kesediannya untuk memberikan motivasi, dukungan, bimbingan, kritik dan saran dalam proses penyelesaian skripsi ini;

4. dr. Hanna Mutiara, M. Kes selaku Pembimbing Kedua atas kesediannya untuk memberikan motivasi, dukungan, bimbingan, kritik dan saran dalam proses penyelesaian skripsi ini;
5. dr. Mukhlis Imanto, M. Kes, Sp. THT selaku Penguji utama pada Ujian Skripsi atas motivasi, waktu, ilmu, dan saran-saran yang telah diberikan;
6. dr. Novita Carolia, M. Sc selaku pembimbing akademik terimakasih atas bimbingan, pesan dan nasehat yang telah diberikan selama ini;
7. Papa (Hi. Djunaidi Sudrajat, SH, MH) dan Mama (Hj. Farida Hanum, SH, MH) yang selalu mendoakan setiap waktu, menguatkan dan memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk kesabaran, keikhlasannya, kasih sayang, dan segala sesuatu yang telah diberikan kepadaku hingga saat ini.
8. Kakak (Ahmad Faradhitya Marsha, S.STP) dan adik (Ghina Farahdiba) yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dukungan yang tiada henti hingga saat ini.
9. Seluruh Keluarga Besarku, terima kasih atas bantuan, doa dan semangat yang telah diberikan;
10. Seluruh dokter, staf, dan karyawan Puskesmas Kedaton Bandar Lampung yang sangat membantu dalam pelaksanaan penelitian;
11. Bapak-bapak dan ibu-ibu anggota senam lansia di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian ini. Terima kasih, tanpa bapak-bapak dan ibu-ibu semua skripsi ini takkan bisa terwujud;

12. Seluruh staf Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Lampung atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis untuk menambah wawasan yang menjadi landasan untuk mencapai cita-cita;
13. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung;
14. Sahabat-sahabat terbaikku Zelta Pratiwi Gustimigo, Nindia Dara Utama, Rembulan Ayu Niendhita, Tresa Ivani Saskia, Sarah Windia Baresti, Azmi Hanima Azhar dan Fadhilah Fanny yang sudah banyak membantu, memberikan semangat, berbagi canda dan tawa. Terimakasih atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran ini.
15. Sahabat terbaikku Fauziah Paramita Bustam dan Fany Arighi Suhandi yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, dan selalu berbagi cerita.
16. Sahabat-sahabat SMA “Silitius” yang selalu memberikan semangat, doa, bertukar cerita dan pengalaman walaupun dari jauh. Terimakasih atas dukungan dan doanya selama ini.
17. Teman-teman KKN Desa Kesuma Dadi Kabupaten Lampung Tengah yang telah berbagi pengalaman mengisi hari-hari selama 40 hari dan saling bekerjasama dalam menjalankan program kerja KKN. Terimakasih atas motivasi dan doanya selama ini.
18. Teman-teman angkatan 2012 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan makna atas kebersamaan yang terjalin dan memberikan motivasi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akan tetapi, sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Bandar Lampung, Desember 2015

Penulis

N. Dearasi Deby Nadhifanny