

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi	26
Gambar 2.2 Senam Hipertensi Tahap Pemanasan	34
Gambar 2.3 Gerakan Inti Tangan	35
Gambar 2.4 Gerakan Inti Kaki	36
Gambar 2.5. Gerakan Pendinginan	37
Gambar 2.6 Kerangka Teori	38
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	38
Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian	42
Gambar 4.1 Distribusi usia lansia penderita hipertensi yang ada dikelompok lansia Puskesmas Kedaton Bandar Lampung	47
Gambar 4.2 Distribusi Jenis kelamin lansia penderita hipertensi yang ada di kelompok lansia Puskesmas Kedaton Bandar Lampung	48