

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung mayoritas memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan *fast food* dalam kategori sering dengan jenis makanan *fast food* yang paling banyak dikonsumsi adalah mie instan.
2. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung memiliki kebiasaan buang air besar yang teratur.
3. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung memiliki tekanan darah yang normal.
4. Terdapat hubungan antara konsumsi makanan *fast food* dengan tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.
5. Terdapat hubungan antara konsumsi makanan *fast food* dengan ketidakteraturan BAB pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lampung.

5.2 Saran

1. Peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis penelitian yang serupa sehingga memperkaya referensi penelitian yang ada;
2. Peneliti lain juga disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain seperti: usia, jenis kelamin, keyakinan, tingkat ekonomi, pendidikan, pengalaman, iklan, tempat tinggal, lingkungan sosial dan kebudayaan.