

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini telah mengidentifikasi beberapa karakteristik dari 24 responden. Usia responden berada pada rentang usia 46-74 tahun dengan rerata usia 62 tahun dengan dominasi responden wanita. Hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan RGS lutut fleksi dan ekstensi responden (paien OA) setelah terapi MWD dan latihan RGS secara aktif dan pasif yang dilakukan rutin dua kali dalam satu minggu selama satu bulan di RSUD Abdul Moeloek dan RSUD A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.

5.2 Saran

Berkaitan dengan simpulan di atas, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan dari hasil penelitian ini terkait pengaruh terapi MWD dan latihan RGS secara aktif dan pasif terhadap peningkatan RGS pasien OA.

5.2.1 Bagi Layanan Kesehatan

1. Terapi MWD dan latihan RGS secara aktif dan pasif dapat dijadikan alternatif penyelesaian masalah bagi pasien dengan keterbatasan fungsi motorik (rentang gerak sendi) akibat OA untuk meningkatkan RGS-nya.

5.2.2 Bagi Perkembangan IPTEK Bidang Kesehatan

1. Diharapkan mampu mengembangkan penelitian lebih lanjut terkait dengan intervensi lain untuk meningkatkan fungsi motorik pasien OA lutut serta intervensi dengan menggunakan instrumen yang lebih canggih.
2. Agar kemaknaan lebih besar, maka perlu kiranya pada penelitian berikutnya waktu dan intensitas terapi serta latihannya ditambah.