

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Penulis	6
1.4.2 Bagi Universitas	6
1.4.3 Bagi Peneliti lain	6
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Glukosa Darah.....	7
2.1.1. Pengertian Glukosa Darah	7
2.1.2. Kadar Glukosa Darah.....	7
2.1.3 Metode Pengukuran Kadar Glukosa Darah.....	10
2.1.4. Sampel Pemeriksaan	10
2.1.5. Metode pemeriksaan	11
2.2 Tidur.....	14
2.2.1. Pengertian	14
2.2.2. Anamnesia.....	15
2.2.3. Fisiologi tidur	22
2.2.4. Fungsi tidur	23
2.2.5. Tingkatan tidur normal.....	24
2.2.6. Perubahan fisiologis selama tidur	26
2.2.7. Faktor-Faktor yang mempengaruhi tidur	28
2.2.8. Kualitas tidur.....	32
2.2.9. Hubungan tidur dengan kadar glukosa.....	34
2.3 Status Gizi	36
2.3.1. Definisi Status Gizi	36
2.3.2. Penilaian Status Gizi	37
2.3.3. Klasifikasi Status Gizi.....	40

2.4 Kerangka Teori.....	41
2.5 Kerangka Konsep	42
2.6 Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.2.1. Tempat Penelitian	44
3.2.2. Waktu Penelitian.....	44
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	44
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
3.5 Definisi Oprasional	45
3.6 Alur Penelitian	46
3.7 Pengumpulan data	47
3.8 Pengolahan data	47
3.9 Analisis Data	48
3.9.1 Analisis Univariat.....	48
3.9.2 Analisis Bivariat.....	48
3.10 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Analisis Univariat	50
4.1.1 Karakteristik Responden.....	50
4.1.2 Status gizi.....	51
4.1.3 Kadar Glukosa	51
4.1.4 Kualitas tidur.....	52
4.2 Analisis Bivariat.....	53
4.2.1 Perbandingan status gizi dan kadar glukosa darah sewaktu terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	53
4.2.2 Perbandingan status gizi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung....	54
4.2.3 Perbandingan kadar glukosa darah sewaktu terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	55
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Karakteristik	55
4.3.2 Status Gizi.....	58
4.3.3 Kadar Glukosa darah sewaktu	59
4.3.4 Kualitas Tidur	59
4.3.5 Perbandingan status gizi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.....	61
4.3.6 Perbandingan kadar glukosa darah sewaktu terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	64

DAFTAR PUSTKA

LAMPIRAN