

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*, dimana data pengukuran kadar glukosa darah sewaktu dan status gizi serta kualitas tidur pada mahasiswa angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung di ambil dalam waktu yang bersamaan (Dahlan, 2008).

#### **3.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

##### **3.2.1. Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Lampung.

##### **3.2.2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus-November 2015.

#### **3.3 Populasi dan Sampel Penelitian**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek atau obyek penelitian yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Dahlan, 2008). Populasi dalam penelitian ini adalah

Mahasiswa angkatan 2012 fakultas kedokteran di Universitas Lampung. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini *total sampling* yang berarti semua populasi yang memenuhi kriteria inklusi akan dijadikan sampel. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan sebagai berikut:

Kriteria Inklusi :

1. Mahasiswa FK Unila angkatan 2012
2. Bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang ditandai dengan mengisi *informconsent*.

Kriteria Eksklusi :

1. Sedang diet.
2. Mengonsumsi obat-obatan yang mengganggu hasil penelitian.
3. Riwayat keluarga atau menderita diabetes mellitus.

### **3.4. Identifikasi Variabel Penelitian**

Variabel bebas adalah variabel yang apabila nilainya berubah akan mempengaruhi variabel terikat (Dahlan, 2008). Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah kadar glukosa darah dan status gizi. Variabel bebasnya adalah kualitas tidur.

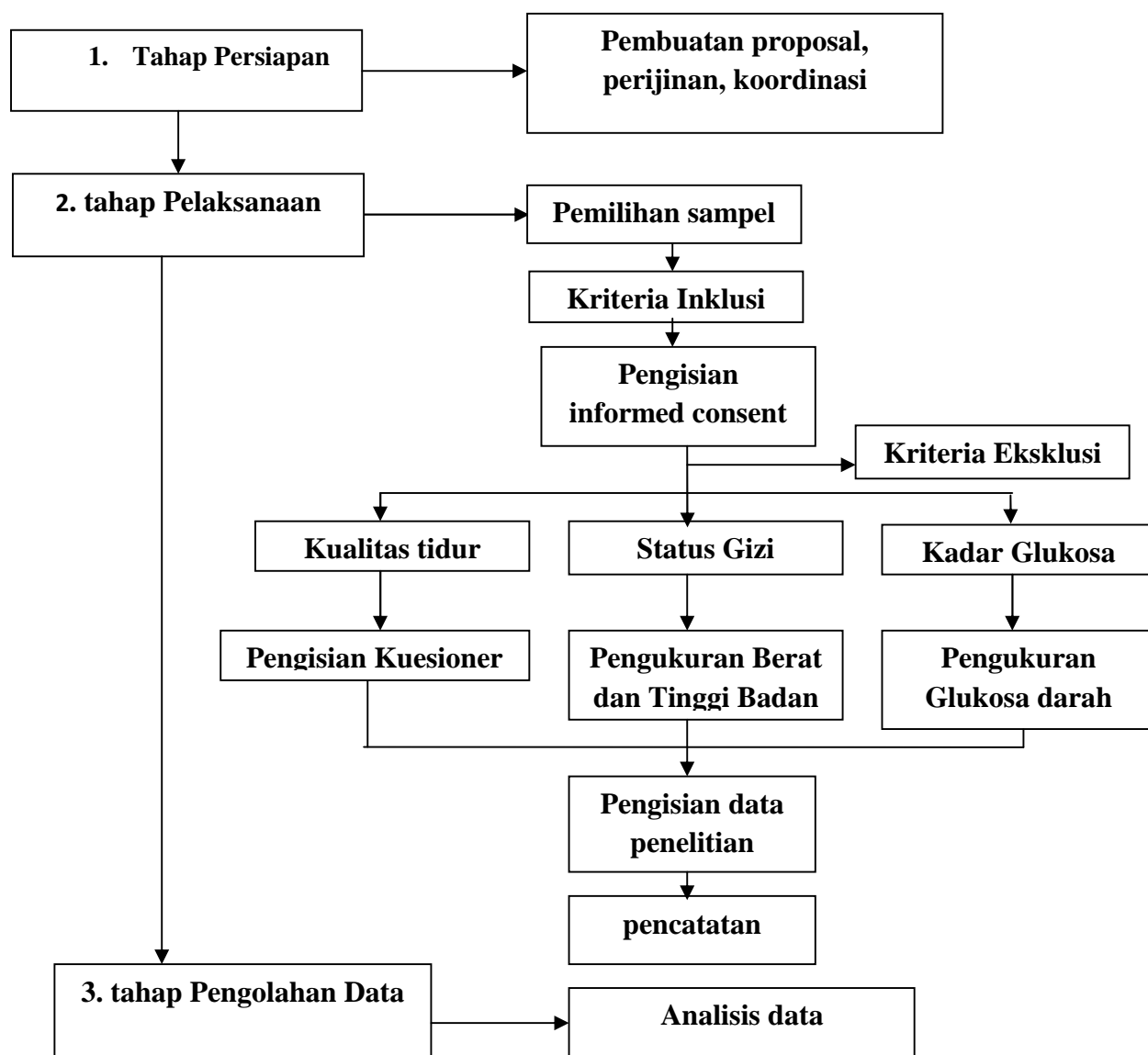
### **3.5. Definisi Oprasional**

Untuk memudahkan pelaksanaan penelitian ini dan agar penelitian tidak terlalu luas maka dibuat definisi oprasional sebagai berikut :

Tabel 3.1. Defnisi oprasional

No	Variabel	Definisi	Hasil ukur	Skala
1	Kualitas Tidur	Kualitas tidur responden yang dengan menggunakan <i>Pitsburg Sleep Quality Index (PSQI)</i> .	a. Baik 5 b. Kurang Baik >5	Nominal
2	Kadar glukosa	Kandungan glukosa darah dalam satuam mg/dl darah	Kadar glukosa dalam mg/dl	Rasio
3	Status gizi	Berat badan (kg) dibagi tinggi badan (m) kuadrat	Indeks massa tubuh	Rasio

### 3.6. Alur Penelitian



Gambar 3.1. Alur penelitian

### 3.7. Pengumpulan data

Pada penelitian ini data primer dan sekunder dikumpulkan secara langsung :

Data sekunder dikumpulkan untuk mengumpulkan data mengenai jumlah dan nama mahasiswa FK unila angkatan 2012 di Universitas Lampung dengan pihak akademik FK Universitas Lampung. Sedangkan data primer dikumpulkan dengan bertanya langsung pada subjek penelitian menggunakan alat bantu berupa kuisioner yang telah dilakukan uji validitas dan realibilitas serta pengukuran langsung mengenai status gizi dan kadar glukosa darah.

### 3.8 Pengolahan data

#### 1. Pengolahan data

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data akan diubah kedalam bentuk tabel-tabel, kemudian data diolah menggunakan software statistik.

Kemudian, proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri beberapa langkah :

1. *Editing*, untuk memperbaiki dan atau menambah data dan isi yang dikumpulkan selama penelitian.
2. *Coding*, untuk mengkonversikan (menerjemahkan) data yang dikumpulkan selama penelitian kedalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis.
3. *Data entry*, memasukkan data kedalam komputer

4. Verifikasi, memasukkan data pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukkan kedalam komputer.
5. *Output* komputer, hasil yang telah dianalisis oleh komputer kemudian dicetak.

### **3.9 Analisis Data**

Analisis statistika untuk mengolah data yang diperoleh akan menggunakan *software statistic*, data akan dilakukan 2 macam analisis data, yaitu analisis univariat dan analisis bivariat.

#### **3.9.1 Analisis Univariat**

Analisis univariat adalah analisa yang digunakan untuk menentukan distribusi frekuensi variabel bebas dan variabel terikat.

#### **3.9.2 Analisis Bivariat**

Analisa bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji statistik :

Uji normalitas dilakukan untuk mengetahui sebaran distribusi suatu data apakah normal atau tidak. Uji normalitas data berupa uji Kolmogorov-Smirnov digunakan apabila besar sampel  $> 50$  sedangkan uji Shapiro-Wilk digunakan apabila besar sampel  $\leq 50$ .

Distribusi normal baku adalah data yang telah ditransformasikan ke dalam bentuk  $z$  dan diasumsikan normal. Jika nilainya di atas 0,05

maka distribusi data dinyatakan memenuhi asumsi normalitas, dan jika nilainya di bawah 0,05 maka diinterpretasikan sebagai tidak normal (Dahlan, 2008).

Uji statistik yang digunakan adalah uji *T*- tidak berpasangan merupakan uji parametrik (distribusi data normal) yang digunakan untuk mencari hubungan dua variabel atau lebih bila datanya berbentuk skala ordinal. Namun, bila distribusi data tidak normal dapat digunakan uji *Mann Whitney* ( Dahlan, 2008). Adapun syarat untuk uji Uji T-tidak berpasangan adalah :

- a. Data harus berdistribusi normal (wajib)
- b. Varians data boleh sama, boleh juga tidak sama.

Pengujian analisis dilakukan menggunakan program komputer dengan tingkat kesalahan 5%. Uji hipotesis dikatakan bermakna secara statistik bila didapatkan  $<0,05$ .

### **3.10 Etika Penelitian**

Penelitian ini diajukan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung untuk mendapatkan surat keterangan lolos kaji etik sehingga penelitian dapat dilaksanakan serta melakukan *informed consent* kepada subjek untuk meminta kesediaanya.