

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus' .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Penulis .....	6
1.4.2 Bagi Universitas .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti lain .....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Glukosa Darah.....	7
2.1.1. Pengertian Glukosa Darah .....	7
2.1.2. Kadar Glukosa Darah.....	7
2.1.3 Metode Pengukuran Kadar Glukosa Darah.....	10
2.1.4. Sampel Pemeriksaan .....	10
2.1.5. Metode pemeriksaan .....	11
2.2 Tidur.....	14
2.2.1. Pengertian .....	14
2.2.2. Anamnesia.....	15
2.2.3. Fisiologi tidur .....	22
2.2.4. Fungsi tidur .....	23
2.2.5. Tingkatan tidur normal.....	24
2.2.6. Perubahan fisiologis selama tidur .....	26
2.2.7. Faktor-Faktor yang mempengaruhi tidur .....	28
2.2.8. Kualitas tidur.....	32
2.2.9. Hubungan tidur dengan kadar glukosa.....	34
2.3 Status Gizi .....	36
2.3.1. Definisi Status Gizi .....	36
2.3.2. Penilaian Status Gizi .....	37
2.3.3. Klasifikasi Status Gizi.....	40

2.4 Kerangka Teori.....	41
2.5 Kerangka Konsep .....	42
2.6 Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
3.2.1. Tempat Penelitian .....	44
3.2.2. Waktu Penelitian.....	44
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
3.5 Definisi Oprasional .....	45
3.6 Alur Penelitian .....	46
3.7 Pengumpulan data .....	47
3.8 Pengolahan data .....	47
3.9 Analisis Data .....	48
3.9.1 Analisis Univariat.....	48
3.9.2 Analisis Bivariat.....	48
3.10 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Analisis Univariat .....	50
4.1.1 Karakteristik Responden.....	50
4.1.2 Status gizi.....	51
4.1.3 Kadar Glukosa .....	51
4.1.4 Kualitas tidur.....	52
4.2 Analisis Bivariat.....	53
4.2.1 Perbandingan status gizi dan kadar glukosa darah sewaktu terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung .....	53
4.2.2 Perbandingan status gizi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung....	54
4.2.3 Perbandingan kadar glukosa darah sewaktu terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung .....	55
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Karakteristik .....	55
4.3.2 Status Gizi.....	58
4.3.3 Kadar Glukosa darah sewaktu .....	59
4.3.4 Kualitas Tidur .....	59
4.3.5 Perbandingan status gizi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.....	61
4.3.6 Perbandingan kadar glukosa darah sewaktu terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung .....	63

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	64