ABSTRAK

HUBUNGAN COPING MECHANISM DENGAN HASIL UJIAN AKHIR BLOK BASIC SCIENCE 1 PADA MAHASISWA ANGKATAN 2015 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

GALIH PRASETIO EKIN BASUKI UTOMO

Coping Mechanism dapat diartikan sebagai perilaku yang digunakan oleh individu dalam mengatasi masalah yang dapat menimbulkan stres dengan menghindari, menjauhi dan mengurangi stres atau dengan menyelesaikan dan mencari dukungan sosial. *Coping mechanism* terdapat dua macam, yaitu *problem solving focused coping* dan *emotion focused coping*. *Problem solving focused coping* adalah strategi koping yang berfokus pada penyelesaian masalah *(stressor)*, sedangkan *emotion focused coping* mengabaikan *stressor* untuk mengatasinya secara sementara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada dan tidaknya hubungan antara *Coping Mechanism* dengan hasil belajar pada mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2015 di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung dengan metode observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Terdapat 190 responden berdasarkan *total sampling*. Kuesioner terdiri atas 32 pertanyaan, yaitu 16 pertanyaan mengenai *problem solving focused coping* dan 16 pertanyaan mengenai *emotion focused coping*. Hasil belajar mahasiswa diukur dengan nilai Ujian Akhir Blok (UAB) *Basic Science* 1.

Mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2015 menggunakan strategi *coping mechanism* yang hampir sama banyak antara *problem solving focused coping* (59,5%) dan *emotion focused coping* (40,5%). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara strategi *coping mechanism* dengan hasil UAB *Basic Science* 1.

Kata kunci : emotion focused coping, problem solving focused coping