

ABSTRAK

MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA SOFTBALL MELALUI MODIFIKASI ALAT PADA SISWA RSBI KELAS VIII.2 DI SMP N 1 BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2010/2011

Oleh

TRI YUNITA

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan dan memperbaiki keterampilan gerak dasar memukul bola softball melalui modifikasi alat pada siswa RSBI kelas VIII.2 di SMP N 1 Bandar Lampung dengan menggunakan modifikasi alat berupa bola yang terbuat dari kertas, bola kasti yang diikat tali dan bola plastik yang diisi dengan karet serta pemukul kayu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VIII.2 di SMP N 1 Bandar Lampung yang berjumlah 24 siswa dengan perincian 10 siswa putra dan 14 siswa putri. Sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan observasi yaitu dengan menggunakan instrument penilaian tes keterampilan gerak dasar memukul bola softball.

Dari hasil penelitian menunjukkan peningkatan keterampilan gerak dasar memukul bola softball menggunakan modifikasi alat. Pada siklus pertama dengan diperoleh prosentase keberhasilan peningkatann keterampilan gerak dasar memukul softball siswa RSBI kelas VIII.2 SMP N 1 Bandar Lampung dengan ketuntasan belajar 29 %, sedangkan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 46 %, dan pada siklus ketiga diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar sebanyak 79 %. Hasil peningkatan ≥ 50 % itu artinya hasil pembelajaran dengan menggunakan modifikasi alat menunjukkan telah terjadi peningkatan.