

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

V.1 Simpulan

Pemberian ekstrak etanol 96% bawang putih pada kelompok perlakuan 1, 2 dan 3 tidak menunjukkan perbedaan rerata yang bermakna terhadap peningkatan kadar kolesterol *High Density Lipoprotein* (HDL) tikus putih jantan (*Rattus novergicus*) galur *Sprague Dawley* yang diberi pakan tinggi lemak.

V.2 Saran

1. Penelitian mengenai pengaruh dan dosis ekstrak etanol 96% bawang putih terhadap kadar kolesterol HDL sebaiknya dilakukan sesuai dengan metode rujukan *Center for Disease Control and Prevention-National Centers for Environmental Prediction* (CDC-NCEP) 1995.
2. Pengaruh bawang putih dan penggunaannya sebagai bahan konsumsi maupun obat tradisional oleh masyarakat perlu diteliti lebih lanjut untuk mengetahui dan meningkatkan potensi bawang putih sebagai obat alami.
3. Sarana dan prasarana penelitian pada Fakultas Kedokteran maupun institusi pendidikan lainnya sebaiknya dilengkapi, agar penelitian yang dilakukan dapat dibimbing langsung dan diawasi oleh tenaga pengajar.