

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil di Puskesmas Rajabasa Indah yang menderita anemia sebanyak 28,2% dan yang tidak anemia 71,8%
2. Ibu hamil di Puskesmas Rajabasa Indah yang asupan Fe nya baik sebanyak 61,2% dan yang kurang sebanyak 38,8% sementara yang asupan asam folatnya baik sebanyak 50,5% dan yang kurang sebanyak 49,5% serta yang asupan B12 nya baik sebanyak 63,1% dan yang kurang sebanyak 36,9%.
3. Terdapat hubungan yang bermakna dengan keeratan hubungan yang lemah antara asupan Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung.
4. Terdapat hubungan yang bermakna dengan keeratan hubungan yang lemah antara asupan asam folat dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung.
5. Terdapat hubungan yang bermakna dengan keeratan hubungan yang lemah antara asupan B12 dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung.

## 5.2. Saran

1. Ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi asupan Fe, asam folat, dan B12 sejak masa prahamil dibutuhkan untuk cadangan dan memenuhi peningkatan kebutuhan asupan selama kehamilan.
2. Bidan sebagai fasilitator dan pemberian pelayanan terdepan harus mampu memberikan informasi yang tepat kepada ibu hamil mengenai pentingnya Fe, asam folat, dan B12 serta sumber-sumber asupan Fe, asam folat dan B12.
3. Bagi petugas kesehatan dianjurkan melakukan konseling pada penderita anemia agar kejadian anemia pada ibu hamil dapat dicegah serta melakukan kunjungan rumah pada setiap ibu yang menderita anemia.
4. Bagi kader posyandu perlu menyarankan kepada penderita anemia untuk memperhatikan dan berusaha mengaplikasikan hasil konseling dalam kehidupan sehari-hari, seperti melakukan usaha untuk menambah kadar Hb dengan makan-makanan yang bergizi yang mengandung Fe, asam folat, dan B12
5. Bagi peneliti selanjutnya, perlu diadakan penelitian terhadap variabel-variabel lain yang juga mempengaruhi anemia pada ibu hamil seperti variabel yang ada pada karakteristik responden.