

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan ketidakcukupan serat terhadap kejadian apendisitis di Bandar Lampung.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Masyarakat, diharapkan dapat membiasakan konsumsi makanan cukup sebagai salah satu upaya pencegahan penyakit apendisitis.
2. Bagi Dinas Kesehatan/Instansi Terkait, diharapkan memberikan pelayanan kesehatan seperti konseling atau penyuluhan mengenai asupan serat yang baik sehingga dapat mengurangi penyakit apendisitis.
3. Bagi peneliti lain, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat menyebabkan kejadian apendicitis dengan menggunakan metode lain secara tepat agar hasil lebih akurat dan baik lagi.